

## Zajęcia MOSiR, 22-26 czerwca

kategoria:

**Zdrowie**

**Sport**

**Dla seniorów**

**Dla dzieci**

autor: MOSiR

22.06.2020 - 26.06.2020

W godzinach pracy placówki

**Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łodzi zaprasza na szereg nieodpłatnych zajęć cyklicznych**



## Poniedziałek, 22.06.2020 r.

09:00-09:45 – zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka

przed orlikiem)

09:00-09:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

09:00-09:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

09:00-09:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

10:30-11:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

10:30-11:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

10:30-11:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

11:00-11:45 – zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)

12:00-12:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

12:00-13:00 – Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź – zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)

13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

13:30-14:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

14:30-15:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

14:30-15:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

14:30-15:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

15:00-15:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

16:15-17:00 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

17:00-18:00 – Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź – zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)  
18:30-19:45 – Ving Tsun Kung Fu – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
20:00-21:30 – Ving Tsun Kung Fu – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

---

## Wtorek, 23.06.2020 r.

09:00-09:45 – zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)  
09:00-09:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
09:00-09:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
09:00-09:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)  
10:30-11:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
10:30-11:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
10:30-11:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)  
11:00-11:45 – zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)  
12:00-13:00 – Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź – zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)  
13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)  
13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)  
13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala

sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

17:00-18:00 - Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź - zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

---

## Środa, 24.06.2020 r.

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

11:00-11:45 - zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)

12:00-12:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

12:00-13:00 – Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź – zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)

13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

13:30-14:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

14:30-15:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

14:30-15:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

14:30-15:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

15:00-15:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

16:15-17:00 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

17:00-18:00 – Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź – zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

18:30-19:45 – Ving Tsun Kung Fu – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

20:00-21:30 – Ving Tsun Kung Fu – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

---

# Czwartek 25.06.2020 r.

- 09:00-09:45 – zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)
- 09:00-09:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)
- 09:00-09:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)
- 09:00-09:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)
- 10:30-11:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)
- 10:30-11:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)
- 10:30-11:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)
- 11:00-11:45 – zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)
- 12:00-13:00 – Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź – zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)
- 13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)
- 13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)
- 13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)
- 13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)
- 14:30-15:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)
- 14:30-15:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)
- 14:30-15:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)
- 17:00-18:00 – Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź – zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)
- 18:30-19:45 – Ving Tsun Kung Fu – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy

ul. ks. Skorupki 21)

20:00-21:30 - Ving Tsun Kung Fu - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

---

## Piątek, 26.06.2020 r.

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

11:00-11:45 - zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)

12:00-13:00 - Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź - zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

12:00-12:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)

13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

13:30-14:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

15:00-15:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

16:15-17:00 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

17:00-18:00 - Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź - zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

Więcej informacji na naszej stronie internetowej [www.mosir.lodz.pl](http://www.mosir.lodz.pl) lub pod numerem telefonu 536-777-610