

# Łódzkie Miasteczko Sportu na wakacje

kategoria:

**Zdrowie**

**Lato w mieście**

**Dla dzieci**

**Sport**

autor: MOSiR

**Hala MOSiR (93-005 Łódź, ul. Skorupki 21)**

**29.06.2020 - 31.08.2020**

**W godzinach pracy placówki**

**Oferta nieodpłatnych zajęć sportowo-rekreacyjnych organizowanych i współorganizowanych przez MOSiR Łódź od 29 czerwca do 31 sierpnia 2020 r.**

# ŁÓDZKIE MIASTECZKO SPORTU

**MOSIR**

**OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZ.  
10.00 – 14.00**

**HALA SPORTOWA**  
UL. KS SKORUPKI 21

**PIŁKA NOŻNA**

**TENIS STOŁOWY**

**MINI RUGBY**

**SIATKÓWKA**

**KARATE**

**KICKBOXING**

**GIMNASTYKA  
ARTYSTYCZNA**

**TANIEC TOWARZYSKI**

**GRY I ZABAWY  
SPORTOWE**

**UNIHOKEJ**

**BADMINTON**

**KENDO**

**JIU-JITSU  
BRAZYLIJSKIE**

**CAPOEIRA**

**TANIEC UŻYTKOWY**

**ULTIMATE FRISBEE**



OBOWIĄZUJĄ ZAPISY POD NR TEL.: **536-777-610**  
WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: **WWW.MOSIR.LODZ.PL**

**Na zajęciach obowiązuje strój sportowy.**

Każdy uczestnik zajęć musi posiadać oświadczenie dot. stanu zdrowia podpisane przez rodzica/opiekuna prawnego.



piłka nożna:

- dla dzieci w wieku 7-10 lat - poniedziałki, środy, piątki godz. 10:00-10:45;
- dla dzieci w wieku 11-15 lat - wtorki godz. 10:00-10:45;

gry i zabawy sportowe:

- dla dzieci w wieku 7-10 lat - poniedziałki, środy, piątki godz. 11:00-11:45;
- dla dzieci w wieku 11-15 lat - wtorki, czwartki godz. 11:00-11:45;

tenis stołowy:

- dla dzieci w wieku 7-10 lat - poniedziałki, środy, piątki godz. 12:00-12:45;
- dla dzieci w wieku 11-15 lat - wtorki godz. 13:00-13:45;

unihokej:

- dla dzieci w wieku 7-10 lat - poniedziałki, środy, piątki godz. 13:00-13:45;
- dla dzieci w wieku 11-15 lat - czwartki godz. 13:00-13:45;

mini rugby:

- dla dzieci w wieku 11-15 lat - wtorki godz. 12:00-12:45;

badminton:

- dla dzieci w wieku 11-15 lat - czwartki godz. 10:00-10:45;

siatkówka:

- dla dzieci w wieku 11-15 lat - czwartki godz. 12:00-12:45;

kendo (Uczniowski Klub Kendo w Łodzi działający przy Szkole Podstawowej nr 160):

- dla dzieci i młodzieży od 8 lat - wtorki i czwartki w godz. 11:00-13:00;

karate (Centrum Sztuk Walki DOJO United Łódź):

- dla dzieci do 8 lat - 22.07, 12.08.2020 r. godz. 10:00-10:45
- dla dzieci w wieku 9-13 lat - 22.07, 12.08.2020 r. godz. 11:00-11:45
- dla dzieci i młodzieży od 14 lat - 22.07, 12.08.2020 r. godz. 12:00-12:45

brazylijskie jiu-jitsu (Centrum Sztuk Walki DOJO United Łódź):

- dla dzieci do 8 lat - 29.07, 19.08.2020 r. godz. 10:00-10:45
- dla dzieci w wieku 9-13 lat - 29.07, 19.08.2020 r. godz. 11:00-11:45
- dla dzieci i młodzieży od 14 lat - 29.07, 19.08.2020 r. godz. 12:00-12:45

kickboxing (Centrum Sztuk Walki DOJO United Łódź):

- dla dzieci do 8 lat - 05.08.2020 r. godz. 10:00-10:45
- dla dzieci w wieku 9-13 lat - 05.08.2020 r. godz. 11:00-11:45
- dla dzieci i młodzieży od 14 lat - 05.08.2020 r. godz. 12:00-12:45

capoeira (Klub Sportowy Capoeira Regional Bahia-Łódź - Manufaktura Sztuki Capoeira):

- dla dzieci w wieku 6-9 lat – poniedziałki godz. 13:00-13:45
- dla dzieci i młodzieży od 10 lat – piątki godz. 13:00-13:45

gimnastyka artystyczna (LA PASSIONE Anita Usielska):

- dla dziewcząt w wieku 4-8 lat – 08.07.2020 r. oraz 26.08.2020 r. w godz. 11:00-12:00
- dla dziewcząt w wieku 9-14 lat – 06.07.2020 r. oraz 24.08.2020 r. w godz. 11:00-12:00

taniec użyteczny (Uczniowski Klub Sportowy Tiger Team):

- dla dzieci i młodzieży w wieku 10-13 lat – 13.07.2020 r. oraz 03.08.2020 r. w godz. 10:00-10:45
- dla dzieci i młodzieży w wieku 14-18 lat – 15.07.2020 r. oraz 05.08.2020 r. w godz. 10:00-10:45

taniec towarzyski (Uczniowski Klub Sportowy Tiger Team):

- dla dzieci i młodzieży w wieku 10-13 lat – 13.07.2020 r. oraz 03.08.2020 r. w godz. 11:00-11:45
- dla dzieci i młodzieży w wieku 14-18 lat – 15.07.2020 r. oraz 05.08.2020 r. w godz. 11:00-11:45

ultimate frisbee (Klub Sportowy Fabrykanci Łódź):

- dla dzieci i młodzieży w wieku od 12 lat – 17.07.2020 r. godz. 10:00-11:30

Wszystkie zajęcia odbywają się na terenie hali sportowej przy ul. ks. Skorupki 21.

Obowiązują zapisy pod nr tel. 536-777-610

Uwaga! Jeśli na dane zajęcia nie zbierze się minimalna, wcześniej określona liczba uczestników, zajęcia będą odwołane lub przełożone na inny termin.

Na zajęciach obowiązuje strój sportowy.

Każdy uczestnik zajęć musi posiadać oświadczenie dot. stanu zdrowia podpisane przez rodzica/opiekuna prawnego – wzór oświadczenia do pobrania na stronie internetowej [www.mosir.lodz.pl](http://www.mosir.lodz.pl)