

LUZ BLUES - warsztaty uważności dla dzieci w wieku 7-10 lat

kategoria:

Lato w mieście

Dla dzieci

Warsztaty i szkolenia

autor: Fabryka Sztuki

07.07.2020

godz. 16:30 - 17:30

Warsztat obejmuje cykliczne spotkania oparte na ruchu, z uwzględnieniem elementów jogi, wcielaniem się w postaci zwierząt, treningu uważności i metod pomagających rozluźnić się i zrelaksować. Umożliwi dzieciom tworzenie własnych historii i opowiadanie ich za pomocą ciała. Pozwoli także zyskać większą świadomość ciała, rozpoznawać emocje bez oceniania ich, a także nauczyć się odpoczywać, wyciszać i relaksować.



miejsce: sala warsztatowa Fabryki Sztuki

wiek uczestników: dzieci w wieku 7-10 lat

czas trwania: 60 minut

prowadzenie: Małgorzata Lipczyńska

koszt: 10 zł za dziecko

Regulamin uczestniczenia w zajęciach na terenie Fabryki Sztuki:

1. W działaniach mogą uczestniczyć tylko osoby zdrowe;
2. Każdorazowo przed przybyciem uczestnika do FS należy zmierzyć temperaturę. Jeżeli jest ona wyższa niż 36,90 C - uczestnik musi zostać w domu;
3. Wszystkie działania odbywają się w przestrzeniach dostosowanych i zgodnie z przyjętymi zachowaniami sanitarnymi;
4. Ilość uczestników biorących udział w działaniu uzależniona jest od przestrzeni w której jest realizowana - dozwolona ilość osób na m²;
5. Każdy uczestnik działań może w nich uczestniczyć na własną odpowiedzialność i po akceptacji niniejszych zasad zachowań sanitarnych;
6. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w działaniach tylko po pisemnej akceptacji opiekuna prawnego niniejszych zasad zachowań sanitarnych;
7. Uczestnik zajęć ruchowych ćwiczy tylko z własnymi przyborami, przedmiotami (np. karimata);
8. Przybory wykorzystywane podczas zajęć są dokładnie czyszczone lub dezynfekowane.
9. W jednej ławce/ stoliku siedzi jeden uczestnik, a odległości między ławkami/stolikami wynoszą min. 1,5m;
10. W zajęciach grupowych/ zespołowych odległość między uczestnikami wynosi min. 2 m;
11. Należy zapewnić taką organizację pracy i koordynację, która utrudni stykanie się ze sobą poszczególnych grup uczestników;
12. Uczestnicy, którzy przychodzą na działania, muszą przed wejściem do budynku zdjąć maseczkę i schować ją w plecaku. Na zajęciach mogą używać tylko nowych, czystych maseczek;

13. Osoby nieprzestrzegające postanowień niniejszych Zasad będą wykluczone z działania w którym uczestniczą;

System rezerwacji miejsc na te warsztaty prowadzi Teatr CHOREA, od poniedziałku do piątku, w godzinach 12:00-18:00, mailowo: warsztaty@fabrykaszutki.org

Nie prowadzimy zapisów w weekendy (soboty i niedziele).

W mailu prosimy podać tytuł warsztatu, datę warsztatu i dane uczestników:

- w przypadku warsztatów rodzinnych i warsztatów dla dzieci: imię, nazwisko i wiek dziecka oraz imię i nazwisko opiekuna;
- w przypadku warsztatów dla młodzieży i dorosłych: imię, nazwisko i wiek uczestnika.

Wszelkie zapytania dotyczące Twórczych Warsztatów w Fabryce Sztuki w Łodzi prosimy kierować na adres: warsztaty@fabrykaszutki.org.

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, pochodzących z Funduszu Promocji Kultury oraz Urzędu Miasta Łodzi.