

Joga w Parku

kategoria:

Zielona Łódź

Warsztaty i szkolenia

Lato w mieście

autor: Łukasz Janczar / Zielona Łódź

Park Źródlińska II

05.07.2020

godz. 10:00 - 11:00

Rozpoczynamy ósmy sezon Jogi w Parku z Zieloną Łodzią i Centrum Hatha-Jogi Michała Szczepanika.



Tradycyjnie zapraszamy w każdą niedzielę wakacji o godz. 10.00 do parku Źródlika II w Łodzi (połana za Muzeum Kinematografii).

W razie deszczu zajęcia odbywać się będą w drewnianej altanie, która znajduje się na terenie parku.

Na zajęcia należy zabrać własną matę, koc lub ręcznik. Podczas upałów przyda się też butelka wody.

Będziemy przypominać o konieczności zachowania 2 metrowego dystansu lub zakrywania ust i nosa maseczką.

Udział bezpłatny.

Najświeższe informacje znajdziecie

na <https://www.facebook.com/events/3243094905741712/>