

# Otylia Swim Tour

kategoria:

**Sport**

autor: Marcin Durasik / Wydział Sportu

Zatoka Sportu Politechniki Łódzkiej (93-590 Łódź, aleja Politechniki 10)

27.09.2020

godz. 8:00 - 16:00

**To cykl jednodniowych warsztatów organizowanych w całym kraju. W roku 2020 zajęcia zostały zainaugurowane 13 września 2020 w Świebodzicach. Kolejne przystanki to: Łódź (27 września), Katowice (3 października) i Rybnik (24 października).**



Głównym celem warsztatów jest upowszechnianie zasad kompleksowego treningu dla pływaków, upowszechnianie technik motywowania młodych pływaków oraz zasad ich żywienia, podnoszenie kwalifikacji kadry trenerskiej, transfer wiedzy i doświadczeń od najlepszych polskich trenerów i zawodników do klubów, zmotywowanie młodych zawodników do treningu, poprawa elementów technicznych w wodzie i na lądzie, promocja pływania, młodych talentów i pozytywnych wartości, jakie daje sport.

W każdym spotkaniu udział biorą młodzi adepci pływania, którzy potrafią poruszać się w odzie co najmniej dwoma stylami pływackimi (grzbietowym i dowolnym). Warsztaty są skierowane także do rodziców i trenerów. Dla każdej z tych grup odbywają się zajęcia z odpowiednio sprofilowaną wiedzą. Młodzi adepci pływania biorą udział w zajęciach zarówno na pływalni jak i na sali gimnastycznej. Podczas całego dnia warsztatów dzieci otrzymują dużą dawkę motywacji. Dla rodziców bardzo wartościowe są natomiast spotkania z psychologiem i dietetykiem. Dzięki tym zajęciom rodzic jeszcze lepiej wie, jak pomagać swojemu dziecku w osiągnięciu celów. Wszystkie zajęcia są prowadzone przez znanych pływaków, trenerów oraz ekspertów z poszczególnych dziedzin. Są wśród nich m.in. mistrzyni olimpijska Otylia Jędrzejczak oraz multimedalistka mistrzostw Polski łodzianka Aleksandra Urbańczyk-Olejarczyk.

Po raz pierwszy zajęcia z cyklu Otylia Swim Tour odbyły się w Łodzi w roku 2016. Inauguracyjną edycję zorganizowano na obiektach Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 1 przy ul. Czajkowskiego 14. W zajęciach sportowych wzięło wówczas udział 100 dzieci. W kolejnych latach impreza się rozrastała, a znaczące zwiększenie liczby uczestników było możliwe po oddaniu do użytku dwóch pływalni w Zatoce Sportu. Zgodnie z ofertą w bieżącym roku w zajęciach miało uczestniczyć ok. 400 dzieci. Pandemia koronawirusa Covid-19 i związane z nią restrykcje epidemiologiczne sprawiły, że organizatorzy liczbę wszystkich uczestników warsztatów zredukowali do 220.