

# Dzień Seniora na FALI

28.09.2020 13:23 Wojciech Markiewicz / BRP

kategoria: **Miasto**

**Seniorzy**

**Z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Starszych, który przypada 1 października, Aquapark FALA przygotował specjalne atrakcje dla Seniorek i Seniorów.**



1 października Seniorki i Seniorzy będą mogli skorzystać z bezpłatnych zajęć doskonalenia pływania, które odbędą się z wykwalifikowanym instruktorem. Zajęcia będą odbywały się w małych grupach, co pół godziny, od 11:00 do 15:00 na basenie sportowym. Dodatkowo w Restauracji FALA każdy senior przez cały dzień będzie mógł skosztować dań z 25% rabatem. Aquapark zaprasza też na deser: kawę z ciastem własnej roboty w promocyjnej cenie 10 zł.

Ponadto, aby seniorzy mogli w tym dniu skorzystać jednocześnie z pobytu w strefie basenowej i strefie saun, Aquapark FALA przygotował bilet łączony w specjalnej cenie 25 zł, który uprawnia do półtoragodzinnego wejścia na basen i saunę (plus dodatkowe pół godziny na przebranie się).

Bilety promocyjne można zakupić w godzinach od 11:00 do 17:00. W strefie saun na seniorów oprócz 9 saun czeka też ężnia solankowa, jacuzzi i grota śnieżna.

Specjalnie dla seniorów w godzinach 11:30, 12:30 i 13:30 odbędą się ceremonie inhalacyjne, które zostaną przeprowadzone w saunie fińskiej przy relaksującej muzyce. Ceremonie przeprowadzi wykwalifikowany saunamistrz, który użyje specjalnej solanki lub mentolu.

W holu głównym w godzinach 11:00-14:00 odbędą się warsztaty rękodzieła, podczas których będzie można wykonać własnoręcznie oryginalne naszyjniki lub broszki. Ponadto będzie można skorzystać z bezpłatnych porad dietetyka, dokonać pomiaru składu ciała wraz z ważeniem i mierzeniem oraz wyznaczeniem prawidłowego BMI. Dodatkowo dokonać będzie można pomiaru ciśnienia krwi oraz poziomu cukru. Odbędą się też instruktaże dla seniorów na temat udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, która może uratować życie w nagłych wypadkach.

Wyświetlone zostaną też urywki najlepszych meczów z udziałem Jana Tomaszewskiego, a nasz wspaniały bramkarz, gwiazda lat 70-tych, będzie rozdawał autografy i odpowiadał na pytania.

Aquapark FALA przykłada ogromną wagę do zdrowia i bezpieczeństwa seniorów. Aby skutecznie chronić gości przed ewentualnym zakażeniem koronawirusem w Aquaparku zostały wprowadzone odpowiednie procedury bezpieczeństwa: bramka służąca pomiarom temperatury ciała, obowiązuje zasada utrzymywania bezpiecznej odległości 2 m między osobami na terenie całego obiektu, dezynfekcji rąk, noszenia osłon ust i nosa. Dodatkowo ozonowane są sanitariaty i szatnie. Ponadto zgodnie z zaleceniami Ministra Zdrowia oraz Ministerstwa Rozwoju we wszystkich nieckach basenowych prowadzona jest całodobowa dezynfekcja chlorem gazowym, a stan wody basenowej jest regularnie badany. Warto przypomnieć, że Aquapark FALA posiada systemy uzupełniające uzdatnianie wody - wszystkie baseny wewnętrzne posiadają Lampy UV. Poza działaniem bakteriobójczym, lampy te wspierają utrzymanie odpowiedniego poziomu chloru związanego w wodzie, co z kolei pozwala na obniżenie ilości związków chemicznych dodawanych do dezynfekcji końcowej. Zmniejsza to również ryzyko wywołania możliwych alergii. W basenach z ciepłą wodą i w jacuzzi dodatkowo woda jest ozonowana.