

# Nordic walking dla seniorów w Lesie Łagiewnickim

kategoria:

**Dla seniorów**

**Sport**

autor: Katarzyna Jarosińska / Oddział ds. Polityki Senioralnej

08.11.2020

godz. 9:00 - 15:30

**W najbliższą niedzielę, 8 listopada, odbędzie się kolejny spacer nordic walking z cyklu "Łagiewnicka SZÓSTKA", organizowany przez Klub "Bez kija nie podchodź" działający przy Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora przy ul. Libelta 16.**



Ze względu na obostrzenia sanitarne formuła spaceru będzie taka sama jak ostatnio, czyli my

jako organizatorzy zapewnimy państwu bezpieczną, bardzo atrakcyjną i świetnie oznaczoną trasę, która wynosić będzie około 8 km (tym razem to będzie 8 km ;)). Spacer rozpoczynamy w miejscu uprzedniego spaceru (patrz w załączoną mapkę) w Arturówku i tam też będzie meta. Trasa będzie oznaczona strzałkami i biało-czerwonymi taśmami ostrzegawczymi. Każda osoba uczestnicząca w spacerze, w połowie dystansu będzie mogła skorzystać z chwili wytchnienia przy ciepłej herbacie i chrupiącym herbatniku. Dla każdego uczestnika imprezy przygotowaliśmy także sympatyczny upominek z motywem jesieni, który otrzymacie na mecie. Osoby uczestniczące w poprzedniej naszej zabawie będą mogły na miejscu odebrać zaległe upominki.

W związku z obostrzeniami sanitarnymi pamiętajcie aby nie grupować się powyżej 5 osób. Zwróćcie uwagę też na to, że mimo zapowiadanej słonecznej pogody, zmrok zapada dosyć szybko i najbezpieczniej będzie spacerować w godz. 9-15:30.

**UWAGA!** W razie zaostrzenia obostrzeń epidemicznych, np. zakaz wychodzenia z domu, wydarzenie automatycznie zostaje ODWOŁANE.

<https://fb.me/e/b6NTA4ZvC>