

# Parkour: kultura ruchu /AOIA

kategoria:

**Czas wolny - kalendarz**

**Dla dzieci**

**Sport**

**Cała Łódź**

**Zdrowie**

**Bieganie**

autor: Akademicki Ośrodek Inicjatyw Artystycznych w Łodzi

23.02.2021 - 31.03.2021

W godzinach pracy placówki

**Nowa inicjatywa Akademickiego Ośrodka Inicjatyw Artystycznych**



Parkour to zjawisko wykreowane we Francji około 25 lat temu o bogatym dorobku międzynarodowym oraz szerokim spektrum. Niewielu z nas wie, że ten potocznie postrzegany miejski sport, właściwie jest sztuką pokonywania przestrzeni, a nawet filozofią życia. Ten oddolny ruch szybko stworzył rozległe środowisko i silnie oddziałuje społecznie. Jego miejsce w kulturze jest oczywiste, a jednak niedowartościowane.

W AOIA Parkour zostaje wprowadzony celowo dla efektywnej edukacji ruchowej i rewitalizacji. Dyscyplina uzyskała dla siebie warunki do rozwoju. Do prowadzenia żywej refleksji i promocji powstał blog pt. Parkour: Kultura Ruchu (<https://aoia159965222.wordpress.com/> )

prowadzony przez specjalistę w dziedzinie Kubę Adamowskiego. Dla zainteresowanych praktyką jest już dostępna oferta treningów na poziomie zaawansowanym jak i podstawowym, dla grup i osób indywidualnych. Specjalna jest również oferta rodzinna, bowiem Parkour to ciekawy sposób wspólnego spędzania czasu i zabawy. ([www.aoia.pl](http://www.aoia.pl), <https://www.facebook.com/200384283308097/posts/4135264379820048/> )

W przyszłości przewidujemy organizację międzynarodowych zlotów i specjalistycznych konferencji. Parkour wraz ze Sceną Tańca AOIA uzupełniają się w działaniach, dając obraz współczesnego myślenia o ludzkim ruchu i jego kulturotwórczym znaczeniu.

Odpowiedzialny za Parkour w AOIA jest Kuba Adamowski - certyfikowany instruktor z piętnastoletnim doświadczeniem w praktyce. Animator, instruktor samoobrony, posiadacz niebieskiego pasa Kombat Kalaki. Absolwent szkoły kaskaderów „13”. Współzałożyciel klubu Parkour Wrocław, członek grupy Parkour Generations w Londynie w latach 2012-2014, pierwszy polski instruktor z certyfikatem ADAPT. Od 2012 aktywny w Polsce, Anglii i Norwegii, doświadczony w pracy indywidualnej, jak z dużymi grupami, tak z dziećmi, jak dorosłymi. Współpracował z Instytutem J. Grotowskiego (2014, 2015 - Ścieżka na festiwalu Cyrkulacje).

Oferta :

Parkour w AOIA - od lutego ruszają zajęcia w plenerze! :

- otwarte rodzinne zajęcia parkourowe dla dzieci 8+. W każdą sobotę w godzinach 12.00 - 13.30 (cena 20zł)
- stały trening w grupie 13+ w każdy wtorek i czwartek w godzinach 17-19 (karnet 100zł/msc)
- trening indywidualny o zróżnicowanym poziomie sprawności (150zł)

Zgłoszenie należy przesłać na adres: [parkour.edukacja@gmail.com](mailto:parkour.edukacja@gmail.com). W zwrotnej odpowiedzi zostaną przekazane informacje dotyczące miejsca spotkania i warunków treningu.

Realizacja zajęć będzie uzależniona bezpośrednio od pogody.

### **Powiązane linki**

- Rozmowa - Kuba Adamowski
- BLOG Parkour: Kultura Ruchu/ AOIA