

PARKOUR DLA CAŁEJ RODZINY w AOIA

kategoria:

Zdrowie

Czas wolny - kalendarz

Bieganie

Dla dzieci

Gry, gry miejskie i happeningi

Spacery i wycieczki

autor: Akademicki Ośrodek Inicjatyw Artystycznych w Łodzi

09.03.2021 - 31.03.2021

W godzinach pracy placówki

Zajęcia w Parku Staromiejskim w każdą sobotę



PARKOUR
AOIA

Uwaga: W deszcz, śnieg i mróz nie biegamy, zostajemy w domu i czytamy :)

RODZINNIE

Start zajęć w marcu: soboty
godzina 10:00 Park Staromiejski
(ul. Nowomiejska) pod Zegarem Słonecznym

Obowiązują zapisy: parkour.edukacja@gmail.com

Akademicki Ośrodek Inicjatyw Artystycznych w Łodzi zaprasza na zajęcia rodzinne - parkourową zabawę w Parku Staromiejskim.

Zajęcia dla tych, którzy lubią skakać, wspinać się, biegać i się turlać. Dla dzieci i dorosłych.

Parkour jest postrzegany jako miejski sport, właściwie jest sztuką pokonywania przestrzeni, a nawet filozofią życia. Ten oddolny ruch szybko stworzył rozległe środowisko i silnie oddziałuje społecznie. W AOIA Parkour wprowadzony jest celowo dla efektywnej edukacji ruchowej i rewitalizacji. Do prowadzenia żywej refleksji i promocji powstał blog pt. Parkour:Kultura Ruchu (<https://aoia159965222.wordpress.com/>) prowadzony przez specjalistę w dziedzinie Kubę Adamowskiego.

Start zajęć w marcu: soboty /godzina 10.00

Miejsce: Park Staromiejski (ul. Nowomiejska) pod zegarem Słonecznym.

Zapisy: parkour.edukacja@gmail.com

Cena zajęć jednorazowych: 25 zł dziecko z opiekunem.

Uwaga! Zajęcia nie odbywają się w razie niepogody. W przypadku odwołania zajęć nastąpi zwrot wpłaty.

Powiązane linki

- Facebook AOIA
- Strona www AOIA
- PARKOUR w AOIA! Rozmowa z Kubą Adamowskim (YOU TUBE)