

# PARKOUR DLA CAŁEJ RODZINY w AOIA

kategoria:

**Zdrowie**

**Czas wolny - kalendarz**

**Bieganie**

**Dla dzieci**

**Gry, gry miejskie i happeningi**

**Spacery i wycieczki**

autor: Akademicki Ośrodek Inicjatyw Artystycznych w Łodzi

09.03.2021 - 31.03.2021

W godzinach pracy placówki

**Zajęcia w Parku Staromiejskim w każdą sobotę**



**PARKOUR**  
AOIA

Uwaga: W deszcz, śnieg i mróz nie biegamy, zostajemy w domu i czytamy :)

**RODZINNIE**

**Start zajęć w marcu: soboty**  
**godzina 10:00 Park Staromiejski**  
(ul. Nowomiejska) pod Zegarem Słonecznym

Obowiązują zapisy: [parkour.edukacja@gmail.com](mailto:parkour.edukacja@gmail.com)

Akademicki Ośrodek Inicjatyw Artystycznych w Łodzi zaprasza na zajęcia rodzinne - parkourową zabawę w Parku Staromiejskim.

Zajęcia dla tych, którzy lubią skakać, wspinać się, biegać i się turlać. Dla dzieci i dorosłych.

Parkour jest postrzegany jako miejski sport, właściwie jest sztuką pokonywania przestrzeni, a nawet filozofią życia. Ten oddolny ruch szybko stworzył rozległe środowisko i silnie oddziałuje społecznie. W AOIA Parkour wprowadzony jest celowo dla efektywnej edukacji ruchowej i rewitalizacji. Do prowadzenia żywej refleksji i promocji powstał blog pt. Parkour:Kultura Ruchu ( <https://aoia159965222.wordpress.com/> ) prowadzony przez specjalistę w dziedzinie Kubę Adamowskiego.

**Start zajęć w marcu:** soboty /godzina 10.00

**Miejsce:** Park Staromiejski (ul. Nowomiejska) pod zegarem Słonecznym.

**Zapisy:** [parkour.edukacja@gmail.com](mailto:parkour.edukacja@gmail.com)

**Cena zajęć jednorazowych:** 25 zł dziecko z opiekunem.

Uwaga! Zajęcia nie odbywają się w razie niepogody. W przypadku odwołania zajęć nastąpi zwrot wpłaty.

### **Powiązane linki**

- Facebook AOIA
- Strona www AOIA
- PARKOUR w AOIA! Rozmowa z Kubą Adamowskim ( YOU TUBE)