

# AGATA BECKER, MAŁGORZATA GOŹDZIK - "FRUSTRACJA" - WYSTAWA ON-LINE

kategoria:

**on-line**

**Wystawy i pokazy**

autor: Poleski Ośrodek Sztuki

26.03.2021 - 23.04.2021

godz. 18:00 - 23:59

**Pokoje do niszczenia / Pokoje furii / Pokoje wściekłości, nazywane tak w zależności od fantazji właścicieli, zostały wymyślane już wiele lat temu. Ich pomysłodawcy zauważyli, że współcześnie ludzie gromadzą w sobie bardzo dużo gniewu i frustracji.**



Napięcia generuje praca, dom, relacje między ludźmi – generalnie codzienne życie. Nie trzeba nikogo przekonywać, że kumulowanie tych emocji jest na dłuższą metę bardzo szkodliwe dla zdrowia człowieka. Podobno Ci, którzy raz na jakiś czas „wybuchają”, nawet w niekontrolowany sposób, robią przysługę zarówno swojemu dobrostanowi jak i otoczeniu, w którym żyją. A Ci, którzy tego nie robią, pracują na swoje przyszłe poważne dolegliwości.

Skoro kanalizowanie negatywnych emocji to potrzebny objaw, wprost przeciwnie działa frustracja, której pomimo starań nie można wygasić. Kiedy materiał, na którym wyładowujemy swój gniew, nie ulega zniszczeniu. Kiedy nie jesteśmy w stanie uciszyć źródła

naszego niepokoju. Kiedy coś, co zwykle nie powinno sprawiać nam trudności, nieoczekiwanie stawia opór. Kiedy coś natrętnie sączy nam się do ucha. Taka niemożliwa do pokonania frustracja działa wielokrotnie bardziej destrukcyjnie i wywołuje ciągły dyskomfort.

Wystawa w ramach praktyk studenckich Akademii Sztuk Pięknych im. Wł. Strzemińskiego w Łodzi

Opiekun praktyk: dr Aleksandra Ignasiak

Agata Becker, Małgorzata Goździk

„Frustracja”

otwarcie wystawy: 26.03.2021, godz. 18.00

czas trwania wystawy: 26.03 – 23.04.2021

kuratorka: Magda Milewska

Galeria 526 (Poleski Ośrodek Sztuki)

ul. Krzemieniecka 2a, Łódź

kuratorka: Magda Milewska