

## Zajęcia plenerowe w Centrach Zdrowego i Aktywnego Seniora wznowione

15.04.2021 12:54 Katarzyna Jarosińska / Oddział ds. Polityki Senioralnej

kategoria: **Seniorzy**

**Zdrowie**

**Dla mieszkańca - kalendarz**

**Dla seniorów**

**Od 19 kwietnia do oferty Centrów Zdrowego i Aktywnego Seniora Libelta, Rzgowska i Szpitalna wracają zajęcia na świeżym powietrzu, czyli spacerzy nordic walking oraz ćwiczenia na siłowni zewnętrznej.**



Wszystkie zajęcia plenerowe organizowane przez CZAS prowadzone są zgodnie z wytycznymi epidemicznymi, czyli w małych grupach

**CZAS LIBELTA**

Spacerzy nordic walking

Zajęcia plenerowe w Centrach Zdrowego i Aktywnego Seniora wznowione

19.04 - poniedziałek - 10:00, Park Ocalałych

21.04 - środa - 11:00, Arturówek

22.04 - czwartek - 10:00, Park Ocalałych

Zajęcia na siłowni zewnętrznej ( ul. Libelta 16)

21.04 - środa - 10:00

Więcej informacji: 42 655 30 39 w godzinach 8:00 - 10:00

### CZAS RZGOWSKA

Spacery nordic walking

Poniedziałki, piątki, godz.11.00 - Park Podolski

Środy, godz.10.00 - Stawy Jana

Zajęcia na siłowni zewnętrznej (ul. Rzgowska 170)

wtorki/ czwartki, godz. 10.00 i 11.00

Więcej informacji: 42 306 74 74 /692-312-750 w godz. 9:00-15:00

### CZAS SZPITALNA

Spacery nordic walking

Wtorki, godz. 9:20 - zbiórka Szpitalna 6

Więcej informacji: 502 322 547 w godz. 9:00 - 15:00

Wszystkie zajęcia plenerowe organizowane przez CZAS prowadzone są zgodnie z wytycznymi epidemicznymi, czyli w małych grupach.

# INFORMACJE O CENTRACH ZDROWEGO I

# AKTYWNEGO SENIORA

## Powiązane aktualności

- 09.11.2020 / Seniorzy w Łodzi aktywni mimo pandemii



NORDIC WA

PONIEDZIAŁEK (19.04) - 10:00

ŚRODA (21.04) - 11:00, Arturów

CZWARTEK (22.04) - 10:00, Pa



**W NAJBLIŻSZY  
WTOREK  
(20.04.2021)  
RANO**

**Zapraszamy  
na  
kijki.**

**SZCZEGÓŁY:  
502323547  
(OD 9:00 DO 15:00)**