

„Przez taniec do zdrowia”

kategoria:

Bałuty

Dla seniorów

autor: mediabok/ Bałucki Ośrodek Kultury

**Bałucki Ośrodek Kultury - Centrum Animacji i Rewitalizacji
"RONDO" (91-340 Łódź, ul. Limanowskiego 166)**

06.05.2022

godz. 13:00

Caffe Rondo



Caffe Rondo „Przez taniec do zdrowia”

Zapraszamy seniorów na autorskie zajęcia choreoterapeutyczne! Dzięki nim, poprzez ruch, odkryjemy siebie na nowo. Warsztaty poprowadzi Antonina Jakubowska - choreograf i choreoterapeutka.

Wstęp bezpłatny / Obowiązują zapisy

Miejsce i informacja: Centrum Animacji i Rewitalizacji RONDO, ul. Limanowskiego 166, tel. 42 653 36 45, rondo@bok.lodz.pl, <http://miejskastrefakultury.pl/>; [facebook.com/cairrondo](https://www.facebook.com/cairrondo) - <https://www.facebook.com/cairrondo>; www.bok.lodz.pl