

# Konkurs pn. Mikrogranty dla Seniorów 2022 - nabór wniosków

24.05.2022 13:51 Katarzyna Jarosińska / Oddział ds. Polityki Senioralnej

kategoria: **NGO**

**Dla mieszkańca - kalendarz**

**Zdrowie**

**Czas wolny - kalendarz**

**Dla seniorów**

**Zdrowie**

**NGO**

**Seniorzy**

**Mikrogranty dla Seniorów to konkurs zapewniający bezzwrotne wsparcie finansowe do 5 000 zł na realizację działań dedykowanych osobom 60+. Nabór wniosków potrwa do 10.06.2022 r. Dzięki formule konkursu o dofinansowanie na realizację działań dedykowanych osobom 60+ będą mogli ubiegać się nie tylko organizacje pozarządowe, ale również grupy seniorów i międzypokoleniowe, czyli tzw. grupy nieformalne.**



- Dbasz o formę i lubisz ruch na świeżym powietrzu ? Możesz kupić małe sprzęty sportowe i wynająć dla siebie oraz przyjaciół instruktora, który nauczy Was prawidłowo wykonywać ćwiczenia.

- Chcesz wspólnie z sąsiadami stworzyć grupę, która będzie wspierać samotne i schorowane osoby w Twojej okolicy? Możecie wykorzystać dofinansowanie na szkolenia i materiały pomocnicze.

- Grasz na instrumentach lub podejmujesz teatralne wyzwania? Możesz zorganizować dla siebie lub grupy znajomych, bliskich i innych seniorów warsztaty ze specjalistami i zorganizować imprezę na której wystąpicie jako gwiazdy,

- Chcesz podzielić się swoją pasją, wiedzą , umiejętnościami? Możesz zakupić materiały i wynająć sale na potrzeby prowadzenia zajęć dla zainteresowanych,

Te i wiele innych pomysłów możesz zrealizować dzięki dofinansowaniu w ramach konkursu Mikrogranty dla Seniorów 2022!

Czym są Mikrogranty dla Seniorów?

To kolejna edycja konkursu finansowanego z budżetu Miasta Łodzi zapewniającego bezzwrotne wsparcie finansowe do 5 000 zł na realizację działań dedykowanych osobom 60+.

Dzięki formule konkursu o dofinansowanie na realizację działań dedykowanych osobom 60+ mogą ubiegać się nie tylko organizacje pozarządowe, ale również grupy seniorów i międzypokoleniowe, czyli tzw. grupy nieformalne.

Celem zadania Mikrogranty dla Seniorów 2022 jest wspieranie projektów z zakresu promowania wolontariatu i pomocy sąsiedzkiej oraz integracji i aktywizacji społecznej osób starszych, w tym:

- a) promowanie oraz rozwój wolontariatu i samopomocy sąsiedzkiej;
- b) podnoszenie poziomu świadomości społecznej i rozwijanie wrażliwości na potrzeby osób starszych, ze szczególnym uwzględnieniem osób samotnych lub mających problemy w poruszaniu się;
- c) działania służące aktywizacji oraz włączaniu społecznemu osób starszych, ze szczególnym uwzględnieniem osób samotnych lub mających problemy w poruszaniu się oraz osób z rodzin, w których istnieje problem alkoholowy;
- d) szeroko pojęta edukacja osób starszych, ze szczególnym uwzględnieniem edukacji zdrowotnej;
- e) promowanie integracji wewnątrz- i międzypokoleniowej;
- f) rozwój i wsparcie aktywności umysłowej oraz sportowo-rekreacyjnej osób starszych;
- g) organizacja wydarzeń kulturalnych o charakterze integracyjnym.

Wszystkie projekty muszą być realizowane na terenie Łodzi i adresowane do osób starszych (60+) zamieszkujących Łódź. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie:

[opus.org.pl/mikrogranty-dla-seniorow-2022](https://opus.org.pl/mikrogranty-dla-seniorow-2022)

**Szczegółowe informacje  
znajdują się na stronie  
Operatora: <https://opus.org>.**

# pl/mikrogranty-dla-seniorow-2022

## WAŻNE DATY:

Termin składania wniosków: do 10.06.2022 do godz. 16:00

Termin rozmów/prezentacji: od 22.06.2022 do 30.06.2022

Okres realizacji projektów: od 1.07.2022 do 15.11.2022

Operator konkursu zapewnia wsparcie doradcze dla grup i organizacji, które planują starać się o grant.

## Kontakt:

Aleksandra WASILEWSKA [awasilewska@opus.org.pl](mailto:awasilewska@opus.org.pl), tel: 504-298-590 - koordynator projektu

Aleksandra RESZKA [areszka@opus.org.pl](mailto:areszka@opus.org.pl), tel: 531-544-508 - doradca

## SPOTKANIA INFORMACYJNE:

Zapraszamy do udziału w spotkaniu informacyjnym dot. konkursu Mikrogranty dla Seniorów 2022, podczas którego dowiedzie się Państwo jak można zdobyć do 5.000 zł na inicjatywy grup nieformalnych ze środowisk senioralnych oraz organizacji pozarządowych pracujących na rzecz osób starszych. Spotkanie odbędzie się już 26 maja o godzinie 15:00 w biurze Centrum OPUS (ul. Narutowicza 8/10, Łódź).

Konsultacje pomysłów na wnioski do konkursu Mikrogranty dla Seniorów 2022 odbędą się w dniu 1 czerwca 2022 w godzinach od 10:00 do 15:00 w siedzibie Operatora projektu Centrum Opus przy ul. Narutowicza 8/10 w Łodzi.

Wnioski można także skonsultować u doradców Centrum Opus pod numerem tel: 531 544 508 lub 504 298 590