

# „Atelier Improwizacji”

kategoria:

**Kultura**

**Warsztaty i szkolenia**

**Bałuty**

autor: mediabok/ Bałucki Ośrodek Kultury

**Bałucki Ośrodek Kultury - Centrum Animacji i Rewitalizacji  
"RONDO" (91-340 Łódź, ul. Limanowskiego 166)**

**01.03.2023**

**godz. 16:00**

**Zajęcia warsztatowe dla młodzieży i dorosłych.**



Zajęcia warsztatowe dla młodzieży i dorosłych. Uczestnicy mają możliwość na poznanie możliwości własnego ciała i wykształcenie jego pamięci. Improwizacje ruchowe będą się odbywać przy muzyce, co pozwoli uczestnikowi na rozluźnienie swojego ciała i świadome wyrażenie emocji poprzez ruch i głos. Prowadzenie: Mariusz Szczeciński.

Wstęp: 20 zł

Miejsce i informacja: Miejska Strefa Kultury: Żabieniec (Centrum Animacji i Rewitalizacji Rondo), ul. Limanowskiego 166, tel. 42 653 36 45, [rondo@msk.lodz.pl](mailto:rondo@msk.lodz.pl),

<http://miejskastrefakultury.pl/>; [facebook.com/cairrondo](https://www.facebook.com/cairrondo) -

<https://www.facebook.com/cairrondo>; [www.bok.lodz.pl](http://www.bok.lodz.pl).