

„Atelier Improwizacji”

kategoria:

Kultura

Warsztaty i szkolenia

Bałuty

autor: mediabok/ Bałucki Ośrodek Kultury

**Bałucki Ośrodek Kultury - Centrum Animacji i Rewitalizacji
"RONDO" (91-340 Łódź, ul. Limanowskiego 166)**

14.03.2023

godz. 16:00

Zajęcia warsztatowe dla młodzieży i dorosłych.



Zajęcia warsztatowe dla młodzieży i dorosłych. Uczestnicy mają możliwość na poznanie możliwości własnego ciała i wykształcenie jego pamięci. Improwizacje ruchowe będą się odbywać przy muzyce, co pozwoli uczestnikowi na rozluźnienie swojego ciała i świadome wyrażenie emocji poprzez ruch i głos. Prowadzenie: Mariusz Szczeciński.

Wstęp: 20 zł

Miejsce i informacja: Miejska Strefa Kultury: Żabieniec (Centrum Animacji i Rewitalizacji Rondo), ul. Limanowskiego 166, tel. 42 653 36 45, rondo@msk.lodz.pl,

<http://miejskastrefakultury.pl/>; [facebook.com/cairrondo](https://www.facebook.com/cairrondo) -

<https://www.facebook.com/cairrondo>; www.bok.lodz.pl.