

# Wiosenna Łódzka Tytka Seniora

kategoria:

**Dla seniorów**

**Imprezy i koncerty**

**Kultura**

**Spacery i wycieczki**

**Sport**

**Kalendarz - filtry na skróty**

**Zdrowie**

**Dla mieszkańca - kalendarz**

**Spotkania informacyjne**

**Czas wolny - kalendarz**

**Filmy**

**Muzea**

**Spacery i wycieczki**

**Taniec**

**Warsztaty i szkolenia**

**Wystawy i pokazy**

**Cała Łódź**

**Zajęcia MOSiR**

**Portal**

autor: Katarzyna Jarosińska / Oddział ds. Polityki Senioralnej

23.02.2023 - 29.04.2023

cały dzień

**W nowym wydaniu Tytki znajdują się wydarzenia dla seniorów realizowane przez Miasto Łódź, instytucje i organizacje pozarządowe w okresie od lutego do kwietnia 2023. Zachęcamy do aktywnego korzystania z zamieszczonych w niej propozycji, wśród których znalazły się m.in. zajęcia sportowe i edukacyjne, warsztaty, spektakle, wycieczki i wiele innych.**



Najnowsze wydanie Łódzkiej Tytki Seniora jest już dostępne. Zachęcamy do odbierania bezpłatnych egzemplarzy tego wydawnictwa i aktywnego korzystania z prezentowanych wydarzeń. , fot. Oddział ds. Polityki Senioralnej

"Łódzką Tytkę Seniora" przygotowaliśmy specjalnie z myślą o wszystkich osobach 60+ szukających informacji na temat ciekawych sposobów spędzania wolnego czasu. To poręczne źródło informacji w formie koperty, w której znajduje się aktualny harmonogram wydarzeń

kulturalnych, sportowych, zdrowotnych, edukacyjnych i wielu innych aktywności organizowanych przez Urząd Miasta Łodzi, instytucje oraz organizacje pozarządowe.

Wersja elektroniczna do pobrania oraz wykaz punktów odbioru "tradycyjnej" Tytki znajdują się na stronie: <https://uml.lodz.pl/seniorzy/projekty/lodzka-tytka-seniora/>

### **Powiązane pliki**



**KLIKNIJ, ABY POBRAĆ PDF (1 MB)**