

Aktywne Lato w Parku Źródlika

kategoria:

Zielona Łódź

Taniec

Sport

Palmiarnia

Dla dzieci

Lato w mieście

autor: Łukasz Janczar / Zielona Łódź

Park Źródlika I

12.07.2020

godz. 12:00 - 13:30

Zapraszamy na zajęcia. Wszystkie zajęcia w ramach programu "Aktywne lato" są bezpłatne i odbywać się będą na świeżym powietrzu.

AKTYWNE LATO

cykl bezpłatnych zajęć ruchowych
i warsztatów na świeżym
powietrzu dla całej rodziny

joga / frisbee / karate
piknik z książką i bajką
gry parkowe / podchody
mały ogrodek / bystry ekolog



Zbiórka w samo południe przy
wejściu do Kawiarnia Palmiarni

**W KAŻDY WEEKEND
OD CZERWCA DO SIERPNI
- SPRAWDŹ JUŻ DZIŚ**

www.kawiarniapalmiarnia.pl



Spotykamy się przy wejściu do Kawiarni Palmiarni, w każdą niedzielę wakacji w samo południe o godzinie 12.00 :)

W przypadku niepogody zajęcia zostają odwołane :(

12.07 - SAMOOBRONA dla kobiet

--> warsztaty dedykowane kobietom w każdym wieku. Podstawy prawne, ćwiczenia i prewencja.

19.07 - ZDROWY KRĘGOSŁUP dla dorosłych

--> zajęcia profilaktyczne, wzmacniające gorset mięśniowy. Należy przyjść z własną matą!

26.07 - TANECZNA NIEDZIELA dla całych rodzin

--> pompony, szarfy, wesoła muzyka - czego chcieć więcej? Będzie zabawa!

02.08 - ZUMBA dla dorosłych

--> energetyczne zajęcia taneczna pod chmurką.

09.08 - SPOTKANIE Z BAJKĄ rodzinne podchody

--> rodzinne podchody na terenie parku Źródlińska. Wróbelek Ćwirek czeka na Was!

16.08 - FRISBEE (podstawy ultimate frisbee)

--> nieolimpijska gra zespołowa, podstawy gry, zasad, rzutów i chwytów.

23.08 - TANECZNE SZALEŃSTWO dla dzieci i młodzieży

--> energetyczne zajęcia taneczne pod chmurką w rytmie najnowszych hitów!

30.08 - SPORTOWA NIEDZIELA dla całej rodziny

--> sportowe zakończenie lata dla całej rodziny z instruktorami CTiZ "Twister"

Sprawdź inne cykliczne wydarzenia dla dzieci i dorosłych organizowanych w okresie wakacyjnym na www.kawiarniapalmiarnia.pl

LAS W SŁOIKU / MAŁY OGRODNIK / BYSTRY EKOLOG / PIKNIKI / ŚNIADANIA

Śledźcie nasz profil na Facebooku i Instagramie @kawiarniapalmiarnia <-- tam jesteśmy na bieżąco ze wszystkimi nowościami :)