

# Aktywne Lato w Parku Źródlika

kategoria:

**Zielona Łódź**

**Taniec**

**Sport**

**Palmiarnia**

**Dla dzieci**

**Wakacje w mieście**

autor: Łukasz Janczar / Zielona Łódź

## Park Źródlika I

30.08.2020

godz. 12:00 - 13:30

**Zapraszamy na zajęcia. Wszystkie zajęcia w ramach programu "Aktywne lato" są bezpłatne i odbywać się będą na świeżym powietrzu.**



Spotykamy się przy wejściu do Kawiarni Palmiarni, w każdą niedzielę wakacji w samo południe o godzinie 12.00 :)

W przypadku niepogody zajęcia zostają odwołane :(

12.07 - SAMOOBRONA dla kobiet

--> warsztaty dedykowane kobietom w każdym wieku. Podstawy prawne, ćwiczenia i prewencja.

19.07 - ZDROWY KRĘGOSŁUP dla dorosłych

--> zajęcia profilaktyczne, wzmacniające gorset mięśniowy. Należy przyjść z własną matą!

26.07 - TANECZNA NIEDZIELA dla całych rodzin

--> pompony, szarfy, wesoła muzyka - czego chcieć więcej? Będzie zabawa!

02.08 - ZUMBA dla dorosłych

--> energetyczne zajęcia taneczna pod chmurką.

09.08 - SPOTKANIE Z BAJKĄ rodzinne podchody

--> rodzinne podchody na terenie parku Źródliśka. Wróbelek Ćwirek czeka na Was!

16.08 - FRISBEE (podstawy ultimate frisbee)

--> nieolimpijska gra zespołowa, podstawy gry, zasad, rzutów i chwytów.

23.08 - TANECZNE SZALEŃSTWO dla dzieci i młodzieży

--> energetyczne zajęcia taneczne pod chmurką w rytmie najnowszych hitów!

30.08 - SPORTOWA NIEDZIELA dla całej rodziny

--> sportowe zakończenie lata dla całej rodziny z instruktorami CTiZ "Twister"

Sprawdź inne cykliczne wydarzenia dla dzieci i dorosłych organizowanych w okresie wakacyjnym na [www.kawiarniapalmiarnia.pl](http://www.kawiarniapalmiarnia.pl)

LAS W SŁOIKU / MAŁY OGRODNIK / BYSTRY EKOLOG / PIKNIKI / ŚNIADANIA

Śledźcie nasz profil na Facebooku i Instagramie @kawiarniapalmiarnia <-- tam jesteśmy na bieżąco ze wszystkimi nowościami :)