

ALEGORIA Silver

kategoria:

zajęcia ogólnorozwojowe

zajęcia ogólnousprawniające

Dla mieszkańca - kalendarz

Czas wolny - kalendarz

Dla seniorów

Taniec

autor: MSK Ośrodek Sztuki

Poleski Ośrodek Sztuki (ul. Krzemieniecka 2a)

24.08.2022

godz. 13:30 - 14:30

Miejska Strefa Kultury Ośrodek Sztuki zaprasza osoby w wieku 50+ do Artystycznego Zespołu Tanecznego ALEGORIA.



Grupa Alegoria Silver jest dedykowana osobom dojrzałym, dla których taniec jest najprzyjemniejszą aktywnością, dbającą o zdrowie psychiczne oraz utrzymanie ciała w zadowalającej kondycji.

Artystyczny Zespół Taneczny ALEGORIA pracuje w oparciu o podstawy tańca klasycznego, technikę tańca jazzowego oraz technikę improwizacji tanecznej. Głównym aspektem działalności zespołu jest przygotowywanie i prezentowanie autorskich choreografii. Tancerze poznają profesjonalne nazewnictwo figur, póz i kroków tanecznych, przybliżona jest im historia tańca. Podczas zajęć choreograficznych tworzone są etiudy stanowiące bazę do budowania miniatur oraz spektakli tanecznych.

Zajęcia będą urozmaicane warsztatami aktorskimi prowadzonymi przez aktorów i pedagogów z NySka Studio – Joanna i Szymon Nygard.

Choreografem i pedagogiem zespołu jest Patrycja Alenkuć – licencjonowany choreograf oraz magister pedagogiki tańca.

Zapisy: obowiązkowe 518-522-696 lub p.alenkuc@pos.lodz.pl

Kiedy: środy w godzinach 13:30-14:30

Gdzie: MSK Ośrodek Sztuki, ul. Krzemieniecka 2a, sala taneczna (poziom -1)

Koszt: 40 zł/miesiąc

ZAPRASZAMY! #mamysercedotańca