

„Atelier Imrowizacji”

kategoria:

Warsztaty i szkolenia

Bałuty

autor: mediabok/ Bałucki Ośrodek Kultury

**Bałucki Ośrodek Kultury - Centrum Animacji i Rewitalizacji
"RONDO" (91-340 Łódź, ul. Limanowskiego 166)**

17.02.2023

godz. 17:00

Zajęcia polegające na poznaniu możliwości własnego ciała i wykształcenie jego pamięci.



Improwizacje ruchowe będą się odbywać przy muzyce, co pozwoli uczestnikowi rozluźnić swoje ciało oraz swobodnie i świadomie wyrazić emocje poprzez ruch.

Udział bezpłatny

Miejsce i informacja: Miejska Strefa Kultury: Żabieniec, ul. Limanowskiego 166, tel. 42 653 36 45, rondo@msk.lodz.pl, miejskastrefakultury.pl; facebook.com/cairrondo - www.facebook.com/cairrondo; www.bok.lodz.pl.