

Joga w Parku Podolskim

kategoria:

Zielona Łódź

Sport

Warsztaty i szkolenia

ekoportal

autor: Łukasz Janczar / Zielona Łódź

Park Podolski w Łodzi

24.06.2021

godz. 17:30 - 19:00

Zapraszamy na 10 bezpłatnych i ogólnodostępnych spotkań Jogi w Parku Podolskim w niedziele o godz. 11.00 i w czwartki o godz 17.30.



Zmęczony całym tygodniem obowiązków, pracy, aktywności? Bierz matę i praktykuj jogę na świeżym powietrzu!

Zabierz matę, koc i wodę do picia, załóż wygodny strój do ćwiczeń i dołącz do nas!

Miejmy nadzieję, że pogoda będzie nam sprzyjać 

Startujemy w niedzielę 20 czerwca z okazji Międzynarodowego Dnia Jogi.

Zajęcia będą się odbywały w zachodniej części parku, od strony Alei Marszałka Rydza Śmigłego, pomiędzy tętnią, fontanną oraz skałkami.

Organizatorzy:

Yoga Centrum Łódź

Yogicznie Mariola Warszewska

Zielona Łódź

Cykl realizowany jest w ramach zadania Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego nr W052ZA „Joga w Parku Podolskim”