

Joga w Parku Podolskim

kategoria:

Zielona Łódź

Warsztaty i szkolenia

Sport

autor: Łukasz Janczar / Zielona Łódź

Park Podolski w Łodzi

25.06.2022

godz. 11:00 - 12:30

Zapraszamy na cykl 10 spotkań z jogą w Parku Podolskim w Łodzi w ramach zwycięskiego zadania do Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego W016ZA - „Wyginam śmiało ciało - joga w Parku Podolskim”



Spotkania: wtorki godz 17:30 oraz soboty godz. 11.00

wtorki: 21.06; 28.06; 5.07; 12.07; 19.07

soboty: 25.06; 2.07; 9.07; 16.07; 23.07

Zmęczony całym tygodniem obowiązków, pracy, aktywności? Bierz matę i praktykuj jogę na świeżym powietrzu!

Zabierz matę, koc i wodę do picia, załóż wygodny strój do ćwiczeń i dołącz do nas!

Miejmy nadzieję, że pogoda będzie nam sprzyjać

Startujemy we wtorek 21 czerwca z okazji Międzynarodowego Dnia Jogi.

Zajęcia będą się odbywały w zachodniej części parku, od strony Alei Marszałka Rydza Śmigłego, pomiędzy tętnią, fontanną oraz skałkami.

Organizatorzy:

Yoga Centrum Łódź

Yogicznie Mariola Warszewska

Zielona Łódź