

Katarzyna Bosacka | spotkanie autorskie w Empiku w Manufakturze

kategoria:

Dla seniorów

Spotkania autorskie

Literatura

autor: informacja prasowa Empiku

Manufaktura (91-062 Łódź, ul. Jana Karaskiego 5)

20.09.2019

godz. 18:00 - 20:00

Spotkanie autorskie z Katarzyną Bosacką i promocja najnowszej książki: „Czy wiesz, co jesz? Leksykon dobrych zakupów” (Publicat). Wstęp wolny.



Grafika promująca wydarzenie: Katarzyna Bosacka | spotkanie autorskie w Empiku w Manufakturze , fot. mat. Salon Empik Łódź Manufaktura

Egzotyczne oleje, które cudownie leczą raka, jagody pożerające tkankę tłuszczową we śnie, napoje oczyszczające krew, sproszkowane wodorosty odpędzające złe moce. Media, a zwłaszcza internet są pełne mitów na temat żywności i żywienia, zachęt do jedzenia pączków z buraków, „kotletów” z kaszy manny czy picia kawy z olejem kokosowym. Porządek w tym śmietniku informacyjnym próbuje zaprowadzić najnowsza książka Katarzyny Bosackiej, dziennikarki prasowej i telewizyjnej, znanej m.in. z „Wysokich Obcasów” oraz programów stacji telewizyjnej TVN pt. „Czy wiesz, co jesz? Leksykon dobrych zakupów” (Publicat). Książka zawiera niemal 300 haseł opisujących poszczególne produkty w alfabetycznym układzie. Pomoże odnaleźć się w zalewie opinii i masie produktów, by robić racjonalne, zdrowe i tanie zakupy. Można dowiedzieć się z niej m.in., że mleko sojowe czy migdałowe nigdy nie zastąpi krowiego, a gluten jest... pyszny i zdrowy.

Dodatkowe informacje:

Więcej informacji o spotkaniu na [facebookowym wydarzeniu](#).

Na spotkanie wstęp wolny.

Organizatorzy:

- [empik](#) Księgarnia · Sklep z upominkami kulturalnymi
- [Wiemy, co jemy](#) Zdrowie/uroda · Zdrowie i medycyna · Strona poświęcona edukacji
- [Wydawnictwo Publicat](#) Firma
- [Katarzyna Bosacka](#) Dziennikarz

Czas i miejsce:

20 września (piątek) 2019, godz. 18:00-20:00

Salon Empik Łódź Manufaktura

91-071 Łódź, ul. Karskiego 5

kom.: +48 224 627 250

e-mail: obsługa.klienta@empik.com

<http://www.empik.com/>

- TAGI:
- spotkanie autorskie
- książki
- seniorzy