

Latino Cubana

kategoria:

Portal

Zdrowie

Sport

Cała Łódź

autor: Nina Wosik / DK Ariadna

Dom Kultury "Ariadna" (ul. Niciarniana 1/3)

18.10.2022

godz. 19:15 - 20:15

Zapomnij o treningu dołącz do zabawy!



Latino Cubana to połączenie tańca i areobiku, które sprawia wiele radości, pozwala zrelaksować się, poprawia metabolizm i daje dużo pozytywnej energii.

Dynamiczny program zajęć wykonywany w rytmie szybkich brzmień, przeplatany z nieco spokojniejszymi rytmami powoduje spalanie zbędnych kalorii.

Na zajęcia zapraszamy od 4 października!

godz. 19.15-20.15

Zapisy: 510 313 310