

# Lato z kulturą - Senior'21

21.06.2021 14:00 Katarzyna Jarosińska / Oddział ds. Polityki Senioralnej

kategoria: **Dla mieszkańca - kalendarz**

**Dla seniorów**

**Warsztaty i szkolenia**

**Seniorzy**

**„Lato z Kulturą. Poznaj - Poczuj - Działaj” jest projektem dla Seniorów - mieszkańców Łodzi realizowanym przez Bałucki Ośrodek Kultury w okresie od 26.06 do 30.08.2021. Poprzez udział w warsztatach, spotkaniach, akcjach, wystawie pragniemy inspirować do działania, wspierać szeroko pojętą aktywność twórczą uczestników, rozwijać ich kreatywność i kompetencje społeczne prowadzące do budowania kapitału społecznego. Chcemy po okresie pandemii na nowo przygotować Seniorów do świadomego i krytycznego odbioru sztuki. Zależy nam na budowaniu tożsamości łodzian, kształtowaniu w nich wrażliwości na wielokulturowość. Tworzenie i odbiór sztuki stanowi wspólną płaszczyznę przeżyć i doświadczeń, uruchamia procesy komunikacji artystycznej, sprzyja odnajdowaniu wspólnoty z innymi ludźmi i wzbogaca wewnątrznie uczestników. Realizacja projektu przypada na okres wakacyjny stanowiąc doskonałą okazję do twórczego spędzania wolnego czasu.**



## LATO Z KULTURĄ – SENIOR '21

Bezpłatny projekt edukacyjno-animacyjny skierowany do seniorów

Opisy, miejsca, harmonogram:

od 26 czerwca do 27 sierpnia 2021

Potańcówki – taneczno-muzyczne spotkania plenerowe

Muzyka i taniec skłaniają do podejmowania wspólnych działań, promują aktywność mieszkańców, służą nawiązywaniu nowych relacji i więzi, budują relacje społeczne, wzmacniają poczucie spójności, wnoszą radość ze spędzania ze sobą wolnego czasu.

Terminy, adres, zapisy i informacje:

- 26.06.2021r, godz. 16.00- 20.00 - informacja: Centrum Animacji i Rewitalizacji „Rondo” Bałuckiego Ośrodka Kultury, Łódź ul. Limanowskiego 166, rondo@bok.lodz.pl ; tel. 42 653 36 45.
- 16.07.2021r, godz. 16. 00 – 20.00 - informacja: Centrum Edukacji Kulturowej „Na

Żubardzkiej" Bałuckiego Ośrodka Kultury, ul. Żubardzka 3, Łódź, zubardzka@bok.lodz.pl , 42 651 67 47.

- 23.07.2021r, godz. 16.00 – 20.00 - informacja: Centrum Animacji i Rewitalizacji „Rondo” Bałuckiego Ośrodka Kultury, Łódź ul. Limanowskiego 166, rondo@bok.lodz.pl ; tel. 42 653 36 45.
- 06.08.2021r, godz. 16.00 -20.00 - informacja: Centrum Animacji i Rewitalizacji „Rondo” Bałuckiego Ośrodka Kultury, Łódź ul. Limanowskiego 166, rondo@bok.lodz.pl ; tel. 42 653 36 45.
- 13.08.2021r, godz. 16.00 – 20.00 – informacja: Centrum Twórczości Lutnia Bałuckiego Ośrodka Kultury, ul. Łanowa 14. Łódź, lutnia@bok.lodz.pl; 42 652 62 27.
- 27.08.2021r, godz. 16.00 – 20.00 - informacja: Centrum Edukacji Kulturowej „Na Żubardzkiej” Bałuckiego Ośrodka Kultury, ul. Żubardzka 3, Łódź, zubardzka@bok.lodz.pl , 42 651 67 47.

Koszt: Udział bezpłatny

06,08,13,15,20 lipca 2021

Fotografia Portretowa – warsztat fotograficzny

Godz.: 17:00 – 20:00

Adres: ul. Limanowskiego 166

Organizator: Centrum Animacji i Rewitalizacji „Rondo” Bałuckiego Ośrodka Kultury

Uczestnicy warsztatu naberą nową wiedzę i umiejętności w zakresie technik fotograficznych, zasad kompozycji, zapoznają się z funkcjami i możliwościami aparatów fotograficznych, poznają techniki robienia zdjęć portretowych.

Zapisy: rondo@bok.lodz.pl / 42 653 36 45

Koszt: Udział bezpłatny

od 17 lipca do 21 sierpnia 2021.

Łódź – sekrety najbardziej nieodkrytego dużego miasta (spacery)

Podczas wędrówek będziemy odkrywali Łódź, jakiej nie znaliśmy dotąd. Pragniemy przybliżyć mieszkańcom historię Łodzi przez pryzmat jej dziedzictwa kulturowego ze szczególnym uwzględnieniem architektury, urbanistyki, sztuki, filmu.

Terminy, adres, zapisy i informacje:

- 17.07.2021, godz. 11.00 -14.00 „Tego nie znasz łódzkie rzeźby w natarciu” – spacer po Łodzi (spotkanie pod Instytutem Historii, ul. Kamińskiego 27a) - informacja: Centrum Edukacji Kulturowej „Na Żubardzkiej” Bałuckiego Ośrodka Kultury, ul. Żubardzka 3, Łódź, zubardzka@bok.lodz.pl , 42 651 67 47.
- 24.07.2021, godz. 11.00 – 14.00 „ Z serca Łodzi - Placu Wolności do Fabryki Snów" – spacer po Łodzi (zbiórka – pl. Wolności) - informacja: Centrum Twórczości Lutnia Bałuckiego Ośrodka Kultury, ul. Łanowa 14. Łódź, lutnia@bok.lodz.pl; 42 652 62 27

- 31.07.2021, godz. 11.00 – 14.00 „Królowa filmowych wydarzeń - ulica Piotrkowska i okolice”- spacer po Łodzi (zbiórka – pl. Wolności) - informacja: Centrum Twórczości Lutnia Bałuckiego Ośrodka Kultury, ul. Łanowa 14. Łódź, lutnia@bok.lodz.pl; 42 652 62 27
  - 14.08.2021, godz. 11.00 – 14.00 „ Pałace Ziemi Obiecanej” – spacer po Łodzi (zbiórka – pl. Wolności) – informacja: Centrum Animacji i Rewitalizacji „Rondo” Bałuckiego Ośrodka Kultury, Łódź ul. Limanowskiego 166, rondo@bok.lodz.pl ; tel. 42 653 36 45 oraz: Ośrodek Terenowy WYSPA KULTURY Bałuckiego Ośrodka Kultury wyspakultury@bok.lodz.pl, 501 369 349
  - 21.08.2021, godz. 11.00 – 14.00 „Łuski, kąty, gięte szkło – powojenne crème de la crème” – spacer po Łodzi (zbiórka przy pomniku Jednorożca) – informacja: Centrum Animacji i Rewitalizacji „Rondo” Bałuckiego Ośrodka Kultury, Łódź ul. Limanowskiego 166, rondo@bok.lodz.pl ; tel. 42 653 36 45 oraz: Ośrodek Terenowy WYSPA KULTURY Bałuckiego Ośrodka Kultury wyspakultury@bok.lodz.pl, 501 369 349
- Koszt: Udział bezpłatny

od 21 lipca do 29 lipca 2021.

Emocje zamknięte w szkle – warsztaty rękodzielnicze

Celem warsztatów jest popularyzacja działań rękodzielniczych . Głównym tworzywem użytym do działań będzie szkło - materiał niezwykle trudny w obróbce i przygotowaniu lecz niezwykle piękny i efektowny w gotowych już pracach. Zależy nam, aby odkryć dla odbiorcy radość tworzenia i cieszyć go efektem wykonanej pracy . Podczas warsztatów uczestnicy zapoznają się z technikami realizacyjnymi, zostaną wyposażeni w niezbędną wiedzę umożliwiającą im realizację własnych pomysłów od projektu po jego wykonanie. Na warsztatach nauczymy się jak ciąć szkło, lutować za pomocą specjalistycznych lutownic, oraz szlifować na szlifierkach do obróbki szkła. W ramach projektu odbędą się 3 warsztaty.

Terminy, adres, zapisy i informacje:

- 21.07.2021r, godz. 10.00 – 15.00 Witraż - informacja: Centrum Edukacji Kulturowej „Na Żubardzkiej” Bałuckiego Ośrodka Kultury, ul. Żubardzka 3, Łódź, zubardzka@bok.lodz.pl , 42 651 67 47.
- 23.07.2021r, godz. 10.00 – 13.30 „Bizuteria Tiffany’ego” - informacja: Centrum Edukacji Kulturowej „Na Żubardzkiej” Bałuckiego Ośrodka Kultury, ul. Żubardzka 3, Łódź, zubardzka@bok.lodz.pl , 42 651 67 47.
- 29.07.2021r, godz. 10.00 – 14.00 „Bizuteria szklana” – informacja: Centrum Twórczości Lutnia Bałuckiego Ośrodka Kultury, ul. Łanowa 14. Łódź, lutnia@bok.lodz.pl; 42 652 62 27

Koszt: udział bezpłatny

od 09 sierpnia do 18 sierpnia 2021

### Zielnik Wyspiańskiego - warsztat malarski

Godz.: 13:00 - 15:00

Adres: Centrum Edukacji Kulturowej „Na Żubardzkiej” Bałuckiego Ośrodka Kultury, ul. Żubardzka 3

Warsztat jest malarskim i graficznym spojrzeniem na rośliny, które tak często w swoich pracach wykorzystywał Stanisław Wyspiański. Uczestnicy będą mieli możliwość zapoznania się z technikami malarstwa akwarelowego takimi jak przejścia tonalne i kolorystyczne, mieszanie kolorów, techniką mokre w mokre, uzyskiwanie rozmaitych faktur w malarstwie akwarelowym, poznają różnorodne środki wyrazu takie jak: linia, plama malarska. Inspiracją do działań będą całe rośliny lub ich fragmenty z ich charakterystyczną kolorystyką i fakturami.

Zapisy: [zubardzka@bok.lodz.pl](mailto:zubardzka@bok.lodz.pl) / 42 651 67 47

Koszt: Udział bezpłatny

od 19 sierpnia do 30 sierpnia 2021

### Autoportret - warsztat rysunkowy

Godz.: 13:00 - 15:00

Adres: Centrum Twórczości Lutnia Bałuckiego Ośrodka Kultury, ul. Łanowa 14

Warsztat rysunku obejmuje naukę tradycyjnej techniki rysunkowej chiaroscuro, polegającej na uzyskaniu głębi dzięki zastosowaniu kolorowego podkładu oraz białego i czarnego węgla. Poznamy techniki rysunkowe takie jak rozcieranie i gumowanie węgla naturalnego i prasowanego, podbijanie kontrastów, budowanie miękkiego światłocienia. Uczestnicy poznają zagadnienia dotyczące rysunku i malarstwa portretowego.

Zapisy: [lutnia@bok.lodz.pl](mailto:lutnia@bok.lodz.pl) / 42 652 62 27

Koszt: Udział bezpłatny