

Mandala spełniająca życzenia | warsztat na Piotrkowskiej 85

kategoria:

Dla dzieci

Dla seniorów

Pozostałe

Wystawy i pokazy

na Piotrkowskiej

Warsztaty i szkolenia

autor: Informacja prasowa: Iwona Salamon

Natura - Dom Marty i Stafana Poprawy Jakości Życia (90-423 Łódź, Piotrkowska 85)

19.01.2020

godz. 13:00 - 16:00

Witaj! Zaczyna się dla Ciebie Nowy Rok! Proponuję Ci namalować własną intencyjną mandalę, która zatrzyma dla Ciebie twoje życzenia i cele na ten cały rok i pomoże Ci je spełnić. Uwierz mi, że warto!



Mandala na 2020!

Warsztat

Grafika promująca wydarzenie: Mandala spełniająca życzenia | warsztat na Piotrkowskiej 85 , fot. mat. Iwona Salomon

Na spotkaniu dowiesz się czym jest Mandala. Zamanifestuj w swoim życiu to czego pragniesz dzięki malowaniu/wyklejaniu indywidualnej mandali dla siebie lub bliskiej Ci osoby. Otwórz się na kreatywność płynącą z twego serca i duszy. Stwórz magiczną mandalę! Nie musisz umieć malować czy rysować, aby wziąć udział w tym spotkaniu, a raczej ważniejsze jest być otwartym na nowe doświadczenia!

Co będziemy robić?

Owoce spotkania ma być indywidualnie stworzona mandala czyli rysunek na planie koła. Na tym spotkaniu będziesz wsłuchiwać się w siebie a medytacja pomoże ci na skupieniu uwagi wewnątrz. Podążysz za własną intuicją, aby spróbować wyrazić siebie przez eksperymentowanie z kolorem, kształtem, kreską lub konkretnym symbolem. Jest to niesamowite doświadczenie, które wyciszy cię, rozluźni, odstresuje i pomoże ci być obecnym tu i teraz. W czasie tego procesu możesz dotknąć czegoś bardzo osobistego, czegoś nowego. Możesz pracować z intencją, co nada siłę twojej Mandali i pomoże ci urzeczywistnić twoje

pragnienia. Możesz pracować w intencji poprawy zdrowia, sytuacji finansowej, uzdrowienia relacji, otwarcia na miłość itd.

Twój czas i energia poświęcone na warsztat zamkną się w twojej mandali, która będzie działała dla ciebie jeszcze długo po zajęciach.

Korzyści dla Ciebie:

- dowiesz się czym jest Mandala,
- nauczysz się więcej o technice malarskiej i symbolice kolorów,
- rozwiniesz swoją intuicję, skupienie, koncentrację i uważność.
- odstresujesz się,
- zbliżysz się do siebie,
- próbujesz medytacji,
- kreatywnie spędzisz czas,
- poznasz nowych ludzi,
- poznasz siebie jako twórcę.

Metoda pracy:

Będziemy pracować z techniką decoupage czyli wyklejanie, malowanie i stemplowanie. Można przynieść swoje osobiste kamienie, amulety, zdjęcia, rysunki lub wycinki z gazet lub coś, co nas inspiruje plastycznie lub coś, co stanie się częścią mandali.



Iwona Salamon. Zdjęcie z profilu użytkownika I love henna art, <https://www.facebook.com/hennowanie/>

Iwona Salamon

nauczycielka, rzeźbiarka, podróżniczka i wolny duch. Wiele lat spędziłam w Azji gdzie miałam okazję podróży do wnętrza siebie. Swój dyplom nauczycielski i arteterapeutki uzyskałam studiując w Irlandii. Moje doświadczenie w nauczaniu dzieci i dorosłych zdobyłam prowadząc warsztaty plastyczne w Polsce i za granicą. Właścicielka firmy Eco&Art..

Dodatkowe informacje:

Więcej informacji na [facebookowym wydarzeniu](#).

Ten warsztat jest jednym z serii 3 warsztatów mandali. Każdy warsztat daje możliwość pracy z inną intencją i w innej technice plastycznej.

02.02.20 planowany jest następnny warsztat w technice Batik czyli malowanie woskiem.

Info i zapisy: Iwona Salamon, tel. +48 507 899 685

Inwestycja: 99 zł przy zakupie 2 warsztatów i 120 zł za jeden warsztat.

Wpłaty: zaliczka w wysokości 50 zł na konto:

96 1140 2004 0000 3402 7874 3168

z dopiskiem mandala, data warsztatu, imię i nazwisko,
co gwarantuje Ci miejsce na warsztacie.

Ilość miejsc ograniczona!

Serdecznie zapraszam z całego serca!

Organizator: [Iwona Salamon](#)

Czas i miejsce:

19 stycznia (niedziela) 2020, godz. 13:00-16:00

[Natura](#) - Dom Marty i Stefana Poprawy Jakości Życia

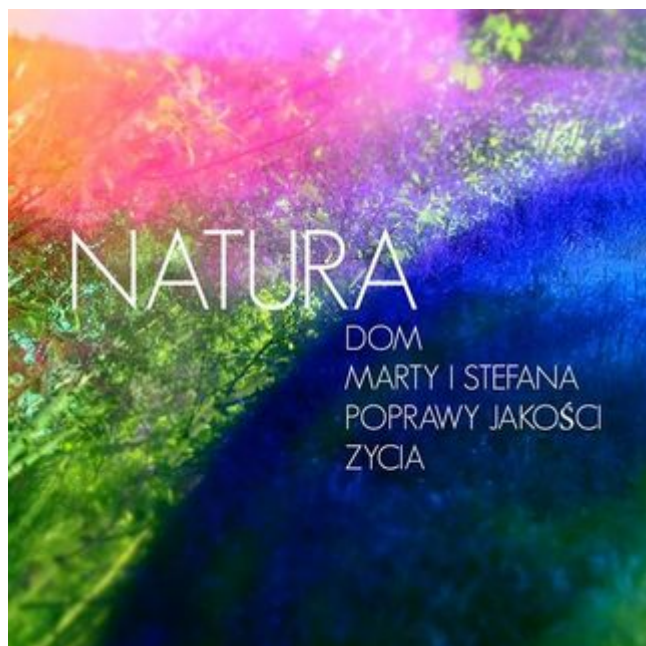
90-423 Łódź, ul. Piotrkowska 85 (w podwórzu, prawa oficyna, I piętro, domofon 53)

<https://www.facebook.com/Natura.Lodz/>

Powiązane aktualności

- 13.01.2020 / [Kreatywne Ferie w Łodzi | warsztat dla dzieci na Piotrkowskiej 85](#)





- TAGI:
- pokazy
- spotkanie
- dzieci
- seniorzy

- warsztaty
- sztuka
- kultura