

Maraton nordic walking na raty

kategoria:

Kalendarz - filtry na skróty

Dla mieszkańca - kalendarz

Czas wolny - kalendarz

Dla seniorów

Spacery i wycieczki

Sport

autor: Katarzyna Jarosińska / Oddział ds. Polityki Senioralnej

12.06.2021

godz. 9:00 - 12:00

Przypominamy, że już w najbliższą sobotę 12 czerwca odbędzie się czwarty z zaplanowanych pięciu spacerów z cyklu: Maraton na raty Nordic Walking organizowanych przez Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora. Tym razem start będzie przy ulicy Okólnej przy Klasztorze i Szpitalu Chorób Płuc przy Okólnej 181. Oczywiście niebawem udostępniemy Wam mapkę, dzięki której, wszyscy traficie bez problemu na start

4/5 WIOSENNY MARATON NORDIC WALKING NA RATY 42,195 km

SOBOTA 12.06 9:00 - 12:00

START I META: Okólna przy szpitalu (krańcówka autobusów 51, 61, 66)

TRASA 10,55 km

ORGANIZATORZY



ŁÓDŹ KREUJE
DLA SENIORÓW

PARTNERZY



Startujecie między 9:00 a 12:00, i jak zwykle zarówno na starcie jak i mecie spotkacie swoich

Maraton nordic walking na raty

ulubionych organizatorów.

Tym razem trasa będzie prowadziła po mniej znanych ścieżkach lasu Łagiewnickiego... będziecie spacerować na Modrzewiu. Czy będzie trudno ? Nie, będzie pięknie, dziko...a zdobycie Ruskiej Góry będzie dodatkowym smaczkiem spaceru. Na 10 kilometrowej trasie będziecie mogli poczuć się trochę jak w górach, trochę jak w dżungli a trochę jak na pikniku. Na półmetku na wszystkich uczestników będzie czekał bufet, gdzie za darmo można będzie napić się wody, zjeść coś słodkiego (zdrowego lub smacznego).

Za przebieg trasy, jej oznaczenie, odpowiedzialni będą dwaj młodzi duchem chłopacy, co to spać w soboty nie mogą i nagrywają filmiki, i myślą, że są zabawni ... Ale trasa Was nie zawiedzie.

Zapraszamy serdecznie wszystkich, niech NORDIC WALKING będzie z Wami