

# Parkrun Łódź

kategoria:

**Śródmieście**

**Sport**

**Bieganie**

autor: Konrad Ciężki

Park im. księcia Józefa Poniatowskiego w Łodzi

22.12.2018

godz. 9:00 - 10:00

**Parkrun Łódź to bezpłatny bieg na dystansie 5 kilometrów z pomiarem czasu organizowany co tydzień przez cały rok.**



Biegaczka w parku , fot. Gareth Williams (CC BY 2.0 flickr)

W ramach parkrun wszyscy biegamy dla własnej satysfakcji, dlatego każdy biegnie własnym tempem. Bez względu na to, jakie ono jest.

### **Powiązane aktualności**

- 15.12.2016 / [Czas na przełaje, czyli cykl biegów CITY TRAIL](#)
- / [Łódzki Bieg Mikołajów](#)

- TAGI:
- bieg
- bieganie
- parki
- park