

Parkrun Łódź

kategoria:

Śródmieście

Sport

Bieganie

autor: Konrad Ciężki

Park im. księcia Józefa Poniatowskiego w Łodzi

20.07.2019

godz. 9:00 - 10:00

Parkrun Łódź to bezpłatny bieg na dystansie 5 kilometrów z pomiarem czasu organizowany co tydzień przez cały rok.



Biegaczka w parku , fot. Gareth Williams (CC BY 2.0 flickr)

W ramach parkrun wszyscy biegamy dla własnej satysfakcji, dlatego każdy biegnie własnym tempem. Bez względu na to, jakie ono jest.

Powiązane aktualności

- 15.12.2016 / [Czas na przełaje, czyli cykl biegów CITY TRAIL](#)
- / [Łódzki Bieg Mikołajów](#)

- TAGI:
- bieg
- bieganie
- parki
- park