

# Piknik "Od juniora do seniora"

kategoria:

**Pozostałe**

**Dla dzieci**

**Dla seniorów**

autor: Informacja prasowa

14.09.2019

godz. 11:00 - 15:00

**W sobotę 14 września o godz. 11, przy przychodni Miejskiego Centrum Medycznego "Górna" przy ul. Rzgowskiej 170 rozpocznie się piknik "Od juniora do seniora".**

**Piknik Rodzinny pod hasłem „Od Juniora do seniora”**  
w dniu 14 września 2019 roku w godz. 11.00 - 15.00, przy ul. Rzgowskiej 170

**Miejskie Centrum Medyczne „Górna” w Łodzi zaprasza**  
wszystkich chętnych: rodziny z dziećmi, seniorów, dziadków z wnukami,  
osoby samotne do wspólnego, aktywnego spędzenia czasu wolnego.

**Proponujemy:**

1. Gry i zabawy sportowe prowadzone przez profesjonalnych animatorów zabaw,
2. Konkursy dla dzieci,
3. Instruktaż korzystania z urządzeń rehabilitacyjno - treningowych prowadzony przez wykwalifikowany personel rehabilitacji,
4. Instruktaż zastosowania Nordic Walking prowadzony przez wykwalifikowany personel rehabilitacji,
5. Nauka udzielania Pierwszej pomocy dla dzieci i dorosłych prowadzona przez wykwalifikowanych ratowników medycznych,
6. Pomiar RR, poziomu cukru prowadzony przez personel medyczny,
7. Pogadanki na temat zdrowego stylu życia realizowany przez personel medyczny,
8. Bezpłatne badanie słuchu realizowane przez firmę LOGO-MED.

Okazją do zabawy i skorzystania z bezpłatnych badań będzie otwarcie zewnętrznej siłowni i zielonego skweru, który będzie naturalnym miejscem spotkań dla lokalnej społeczności. Tego

dnia rusza również głosowanie w tegorocznej edycji Budżetu Obywatelskiego. Organizatorzy chcą w czasie pikniku zachęcać do oddawania głosów na projekty zgłoszone do BO. Szczególnie, że siłownia i skwer powstał właśnie dzięki głosom oddanym w ubiegłorocznym Budżecie Obywatelskim.

Piknik będzie też okazją do bezpłatnego zrobienia podstawowych badań: ciśnienia, krwi czy pomiaru cukru. Często nie ma na to czasu w codziennej bieganiu - warto zrobić to przy okazji zabawy.

Dzieci będą miały okazję do zabaw z animatorami. A wszyscy do nauki zasad pierwszej pomocy. Do dyspozycji uczestników pikniku będą też fizjoterapeuci, rehabilitanci, którzy pokażą każdemu, jak bezpiecznie korzystać z tych nowoczesnych sprzętów w nowo oddanej siłowni zewnętrznej.

Piknik potrwa do godz. 15.