

# Przez taniec do zdrowia

kategoria:

**Taniec**

**Bałuty**

autor: mediabok/ Bałucki Ośrodek Kultury

**Bałucki Ośrodek Kultury - Centrum Animacji i Rewitalizacji  
"RONDO" (91-340 Łódź, ul. Limanowskiego 166)**

16.09.2022

godz. 14:00

**Zapraszamy na warsztaty taneczno-choreoterapeutyczne**



Zapraszamy na warsztaty taneczno-choreoterapeutyczne ze szczególnym uwzględnieniem psychomotoryki przy retro muzyce. Taniec ma korzystny wpływ na zdrowie człowieka, wpływa na nasze zdrowie emocjonalne, psychiczne, fizyczne i nasze ogólne samopoczucie. Warsztat prowadzi Antonina Jakubowska Łódzka choreograf, reżyserka oraz choreoterapeutka.

Zapisy: 42 653 36 54 rondo@msk.lodz.pl

Udział bezpłatny