

## Spotkanie prozdrowotne "Latem o zdrowiu"

15.07.2019 13:21 Katarzyna Jarosińska / Oddział ds. Polityki Senioralnej

kategoria: **Dla seniorów**

**Seniorzy**

**Miejskie Centrum Medyczne im. dr. Karola Jonschera w Łodzi zaprasza w dniu 27.07.2019 r. do Szpitala im. H. Jordana w Łodzi, przy ul. Przyrodniczej 7/9 na konsultacje lekarskie ze specjalistami oraz wykłady. Udział bezpłatny. Na konsultacje z lekarzami obowiązują zapisy.**



MIEJSKIE CENTRUM MEDYCZNE  
**JONSCHER**  
IM. DR. KAROLA JONSCHERA W ŁODZI

"LATEM O ZDROWIU"

27.07.2019, godz. 9.00-16.00

Szpital im. H. Jordana w Łodzi, ul. Przyrodnicza 7/9

W programie:

1. Konsultacje lekarskie ze specjalistami dla łodzian.

- Lekarz Kardiolog 9.00-16.00
- Lekarz Endokrynolog 9.00-16.00
- Lekarz Diabetolog 9.00-16.00

Spotkanie prozdrowotne "Latem o zdrowiu"

- Lekarz Ortopeda 9.00-16.00

Proszę zabrać na wizytę konsultacyjną ostatnie wyniki badań jeśli je Państwo posiadacie i dokument tożsamości.

2. Wykłady i warsztaty na temat :

- Warsztaty: "Hashimoto- zalecenia dietetyczne, przykładowe jadłospisy"
- „Jak pacjent powinien rozmawiać z lekarzem, pielęgniarką w szpitalu?"
- Obliczanie BMI, ważenie, mierzenie, pomiar ciśnienia tętniczego, porady pielęgniarskie
- Nordic walking

## ZAPISY:

Zapisy przyjmujemy pod numerem telefonu 42 655 66 60 wew. 413

Rejestracja do lekarzy specjalistów w dniu 27.07.2019 r. w godz. 9.00-10.00.



MIEJSKIE CENTRUM MEDYCZNE  
**JONSCHER**  
IM. DR. KAROLA JONSCHERA W ŁODZI

**27 lipca 2019**

**START: 9.00**

**Szpital im. H. Jordana**

**ul. Przyrodnicza 7/9, Łódź**

Zadanie pn. "Miejskie Centra Medyczne zapraszają pacjentów na konsultacje specjalistyczne i inne działania prozdrowotne i profilaktyczne" jest realizowane z Budżetu Obywatelskiego

## „Latem o zdrowiu...”

Konsultacje lekarskie ze specjalistami dla łodzian.

- **Lekarz Kardiolog** 9.00–16.00
- **Lekarz Endokrynolog** 9.00–16.00
- **Lekarz Diabetolog** 9.00–16.00
- **Lekarz Ortopeda** 9.00–16.00

Zapisy przyjmujemy pod numerem telefonu **42 655 66 60 wew. 413**

Rejestracja do lekarzy specjalistów w dniu 27.07.2019 r. w godz. 9.00-10.00.

**Proszę zabrać na wizytę konsultacyjną ostatnie wyniki badań jeśli je Państwo posiadacie i dokument tożsamości.**

**Wykłady i warsztaty na temat :**

- Warsztaty: "Hashimoto- zalecenia dietetyczne, przykładowe jadłospisy"
- „Jak pacjent powinien rozmawiać z lekarzem, pielęgniarką w szpitalu?"
- Obliczanie BMI, ważenie, mierzenie, pomiar ciśnienia tętniczego, porady pielęgniarskie
- Nordic walking