

Taniec w kręgu dla osób 60+

kategoria:

Taniec

Śródmieście

autor: mediabok/ Bałucki Ośrodek Kultury

Bałucki Ośrodek Kultury - Centrum Twórczości "Lutnia"
(91-103 Łódź, ul. Łanowa 14)

28.09.2022

godz. 14:30

Grupa Eretz



Grupa Eretz - Taniec w kręgu dla seniorów. Jest to forma zajęć ruchowo tanecznych usprawniająca koordynację ruchową całego ciała. Pozytywnie wpływa na poprawę pamięci oraz na lepsze samopoczucie.

Dla kogo: grupa docelowa osoby dorosłe, seniorzy

Koszt: 10 złotych od uczestnika za rok