

# Taniec w kręgu dla seniorów 60+

kategoria:

**Dla seniorów**

**Taniec**

**Bałuty**

autor: mediabok/ Bałucki Ośrodek Kultury

Bałucki Ośrodek Kultury - Centrum Twórczości "Lutnia"  
(91-103 Łódź, ul. Łanowa 14)

05.10.2022

godz. 14:30

**Grupa Eretz - Taniec w kręgu dla seniorów.**



Grupa Eretz - Taniec w kręgu dla seniorów. Jest to forma zajęć ruchowo tanecznych usprawniająca koordynację ruchową całego ciała. Pozytywnie wpływa na poprawę pamięci oraz na lepsze samopoczucie.

Koszty: 10 złotych na rok od uczestnika

Miejsce i informacja: Miejska Strefa Kultury w Łodzi / Centrum Twórczości LUTNIA, ul. Łanowa 14, tel. 42 652 62 27, <http://miejskastrefakultury.pl/>, [lutnia@msk.lodz.pl](mailto:lutnia@msk.lodz.pl), [facebook.com/ctlutnia](https://www.facebook.com/ctlutnia) - [www.facebook.com/ctlutnia](https://www.facebook.com/ctlutnia); [www.bok.lodz.pl](http://www.bok.lodz.pl), [facebook.com/baluckiosrodekkultury](https://www.facebook.com/baluckiosrodekkultury).