

# TKANIE RUCHU w Centralnym Muzeum Włókiennictwa w Łodzi - warsztat improwizacji dla dorosłych

kategoria:

**Dla mieszkańca - kalendarz**

**Czas wolny - kalendarz**

**Taniec**

**Cała Łódź**

autor: Sylwia Meyer-Olejarczyk / CMWŁ

08.11.2020

godz. 17:00 - 18:30

Improwizacja ruchowa to świetny sposób ekspresji oraz rozwijania wyobraźni i sprawności. To aktywność, która pozwoli Ci lepiej poczuć swoje ciało. Ta wersja warsztatu to zajęcia skierowane do dorosłych i młodzieży (16+). Brak wcześniejszego kontaktu z tańcem nie ma tu znaczenia. Każde z zajęć skupiać się będzie na interpretacji ruchowej jednego dzieła z kolekcji Centralnego Muzeum Włókiennictwa w Łodzi. Inspiracją do ruchu będą dla nas motywy przewodnie, kolorystyka, czy klimat panujący w danym dziele.



**Prowadząca:**

Aleksandra Łaba - tancerka, choreografka, pedagog. Od 2014 roku wykładowczyni na Akademii Muzycznej w Łodzi (kierunek: Choreografia i techniki tańca). Związana z grupą Pracownią Fizyczną gdzie głównym obszarem działań jest improwizacja, taniec współczesny, kontakt improwizacja i proces twórczy. Współpracuje z Lubelskim Teatrem Tańca. Jako tancerka brała udział w wielu spektaklach zarówno teatrów dramatycznych jak i lalkowych. Stypendystka w konkursie telewizji Polskiej S.A „Dolina Kreatywna” za spektakl „Jedność”. Inicjatorka i realizatorka projektów edukacyjnych o tematyce tanecznej min.„ Taniec/ruch przypadek” zrealizowany w ramach konkursu Wykaż inicjatywę 3.0 czy Projekt „Świat u stóp. Młodzi adepci tańca na Górnjej” zrealizowany dzięki programowi Instytutu Muzyki i Tańca „Myśl w ruchu 2017”.

**TERMINY, BILETY**

2 października (piątek), godz. 18.45

4 października (niedziela), godz. 13.30 i 15.30

!! UWAGA: kasa biletowa w piątek czynna jest tylko do godz. 19.00

**Bilety:**

Normalny: 12 zł

Ulgowy: 8 zł

Czas trwania: 90 min.

**ZAPISY**

Ze względów bezpieczeństwa, warsztaty odbywają się dla maks. 10 osób.

Zapisy telefoniczne od pon. do pt. w godz. 8.00-16.00 prowadzi Dział Edukacji CMWŁ: (42) 684 61 15, 500 527 855.

Przed warsztatami należy przekazać edukatorowi oświadczenie o stanie zdrowia lub wypełnić je na miejscu: [cmwl.pl/public/informacje/tkanie-ruchu-warsztaty-tanca-i-improwizacji,179](http://cmwl.pl/public/informacje/tkanie-ruchu-warsztaty-tanca-i-improwizacji,179)

Zajęcia będą odbywały się z zachowaniem bezpiecznej odległości społecznej. Podczas warsztatów z improwizacji ruchowej uczestnicy i prowadzący nie mają obowiązku noszenia maseczki.