

TRENING PARKOUR DLA CAŁEJ RODZINY

kategoria:

Zdrowie

Bieganie

Dla dzieci

Sport

Czas wolny - kalendarz

Śródmieście

Bałuty

autor: Akademicki Ośrodek Inicjatyw Artystycznych w Łodzi

08.05.2021

godz. 10:00

Zajęcia w Parku Staromiejskim w każdą sobotę



PARKOUR AOIA

Uwaga: W deszcz, śnieg i mróz nie biegamy, zostajemy w domu i czytamy :)

RODZINNIE

Start zajęć w marcu: soboty
godzina 10:00 Park Staromiejski
(ul. Nowomiejska) pod Zegarem Słonecznym

Obowiązują zapisy: parkour.edukacja@gmail.com

Akademicki Ośrodek Inicjatyw Artystycznych w Łodzi zaprasza na zajęcia rodzinne - parkourową zabawę w Parku Staromiejskim.

Zajęcia dla tych, którzy lubią skakać, wspinać się, biegać i się turlać.

Bez ograniczeń wiekowych, dla młodzieży i dorosłych, rodzinie i ze znajomymi! Weźcie wygodne buty i spotkajcie się z trenerem, Kubą Adamowskim pod Zegarem Słonecznym.

Parkour jest postrzegany jako miejski sport, właściwie jest sztuką pokonywania przestrzeni, a nawet filozofią życia. Ten oddolny ruch szybko stworzył rozległe środowisko i silnie oddziałuje społecznie. W AOIA Parkour wprowadzony jest celowo dla efektywnej edukacji ruchowej i rewitalizacji. Do prowadzenia żywej refleksji i promocji powstał blog pt. Parkour:Kultura Ruchu (aoia159965222.wordpress.com) prowadzony przez specjalistę w dziedzinie Kubę Adamowskiego.

Więcej informacji o samym Parkour na profilu: [Facebook.com/parkouredukacja](https://www.facebook.com/parkouredukacja)

Sobota, 22.05.2021 - godzina 10.00

Miejsce: Park Staromiejski (ul. Nowomiejska) pod zegarem Słonecznym.,

Zapisy: parkour.edukacja@gmail.com

Powiązane linki

- [FB AOIA](#)
- [AOIA](#)
- [INSTAGRAM AOIA](#)
- [PARKOUR w AOIA! Rozmowa z Kubą Adamowskim \(YOU TUBE\)](#)

PARKOUR

AOIA

gdy i mroz nie biegamy, zostajemy w domu i czytamy :)

DZINNIE

w marcu: soboty

Park Staromiejski

pod Zegarem Słonecznym

arkour.edukacja@gmail.com

