

## VII Łódzkie Senioralia - online i w plenerze

11.05.2021 9:28 Katarzyna Jarosińska / Oddział ds. Polityki Senioralnej

kategoria: **Seniorzy**

**Aktualności**

**Miasto**

**Zdrowie**

**W dniach 15-29 maja 2021 r. odbywa się VII edycja Łódzkich Senioraliów - dwóch tygodni wydarzeń dla seniorów organizowanych przez Miasto Łódź we współpracy z instytucjami i organizacjami pozarządowymi. W tym roku mogą Państwo wziąć udział w ponad 200 wydarzeniach odbywających się w plenerze oraz „w sieci”. Zapraszamy!**



Poniżej prezentujemy plan "VII Łódzkich Senioraliów", które będą wyjątkowe, nie tylko ze względu na formę, ale również dostępność dla wszystkich seniorów, bez względu na miejsce zamieszkania ( wirtualne spotkania).

1. Inauguracja (15 maja 2021) - wydarzenie sportowo - rekreacyjne w plenerze z zachowaniem obowiązujących norm sanitarnych. W trosce o zdrowie i kondycję seniorów Urząd Miasta Łodzi w współpracy z Centrami Zdrowego i Aktywnego Seniora oraz MOSIR w Łodzi, zorganizuje leśny marsz nordic walking połączony z grą terenową.
2. Dwa tygodnie wydarzeń (15-29.05.2021) - wydarzenia przygotowane przez Miasto Łódź oraz partnerów będą odbywać się w trybie online oraz w plenerze. Entuzjaści ruchu na

świeżym powietrzu będą mogli wybierać spośród licznych propozycji spacerów, ćwiczeń, wycieczek rowerowych a nawet warsztatów artystycznych w plenerze.

Domatorzy również znajdą coś dla siebie, ponieważ zaproponowana zostanie szeroka oferta spotkań i transmisji online dla seniorów, które mogą przybierać różne formy: wykładów, warsztatów, lekcji pokazowych, zajęć sportowych, spotkań tematycznych, spektakli, koncertów i wielu innych. Powyższe wydarzenia przybiorą formę „wirtualną” – będą udostępniane w formie nagrań oraz transmisji na żywo w Internecie.

3. Finał (29 maja 2021)- Ukoronowaniem tegorocznej edycji Łódzkich Senioraliów będzie koncert Chóru Uniwersytetu Medycznego w Łodzi , który będzie transmitowany na żywo w Social Media.

Wszelkie informacje o Łódzkich Senioraliach będą dostępne na stronie [www.uml.lodz.pl/seniorzy](http://www.uml.lodz.pl/seniorzy). Transmisje wydarzeń online będą udostępniane na profilu Seniorzy w Łodzi: [www.facebook.com/SeniorzywLodzi](https://www.facebook.com/SeniorzywLodzi)

W trakcie trwania „Łódzkich Senioraliów” osoby posiadające Miejską Kartę Seniora mogą podróżować bezpłatnie komunikacją miejską na terenie miasta. Mamy nadzieję, że będzie to stanowiło dodatkową motywację dla osób 60+ do udziału w wydarzeniu i podjęcia aktywności

# Informacje o projekcie oraz harmonogramie:

Oddział ds. Polityki Senioralnej UMŁ

42 638 47 30

[dlaseniorow@uml.lodz.pl](mailto:dlaseniorow@uml.lodz.pl)

## Powiązane aktualności

- 19.05.2021 / Piknik SeniorApp
- 16.05.2021 / Relacja z inauguracji VII Łódzkich Senioraliów

## Powiązane pliki



[KLIKNIJ, ABY POBRAĆ \(9 MB\)](#)

Informator Łódzkie Senioralia 2021



[KLIKNIJ, ABY POBRAĆ \(9 MB\)](#)

Informator Łódzkie Senioralia 2021