

Warsztat: Podróż po świecie intuicji (wykład + medytacja prowadzona)

kategoria:

Warsztaty i szkolenia

Bałuty

autor: Piotr Spaniański / ŁOT

21.06.2022

godz. 18:30 - 20:30

W ramach projektu #tujeszjakbykulturalnie zapraszamy na warsztaty "Podróż po świecie intuicji", którą 21 czerwca w ArcheVita Łódź poprowadzi Agnieszka Rutkowska.



W pierwszej części teoretycznej warsztatu opowiemy o tym:

- co to jest intuicja i po co jest nam potrzebna;
- jak intuicja do nas przemawia;
- przedstawię różne rodzaje komunikacji intuicji z nami;
- dlaczego słuchanie intuicji w życiu jest ważne;
- jaki wpływ ma słuchanie intuicji na nasze życie prywatne i zawodowe;
- jak wyglądało moje życie zanim zaczęłam słuchać intuicji;
- jak pielęgnować relację z intuicją.

W części praktycznej odbędziemy wewnętrzną "Podróż po świecie intuicji":

- ćwiczenie oddechowe na osadzenie się Tu i Teraz;
- medytacja prowadzona na połączenie się ze swoją intuicją;
- przekażę praktyczne wskazówki co do dalszej pracy z intuicją na co dzień.

Korzyści:

- połączysz się ze swoją intuicją;
- wyciszysz swoje myśli a do głosu dopuścisz swoje serce;
- poznasz różne rodzaje komunikacji intuicji z Tobą;
- dowiesz się jak słuchanie swojej intuicji korzystnie wpływa na Twoje życie prywatne i zawodowe;
- dowiesz się jak pielęgnować relację z intuicją;
- ruszysz w kierunku tego co chcesz w swoim życiu i co jest zgodne z Tobą.

Prowadząca: Agnieszka Rutkowska - absolwentka kierunku Pedagogika przez sztukę Uniwersytetu Łódzkiego, nauczycielka wychowania przedszkolnego i języka angielskiego. Certyfikowany praktyk metody Theta Healing, która pomaga w poznaniu osobistego potencjału i rozwijaniu umiejętności medytacji. Pasjonatka podążania w życiu za głosem intuicji oraz rozwoju osobistego. Założycielka bloga Intuicyjne Rozmowy wspierającego ludzi w życiu, w zgodzie ze sobą. Prowadzi sesje indywidualne, które poszerzają świadomość tak aby żyć totalnie swoim życiem. Twórczyni projektu Niebiańska Piastunka wspierającego przyszłych rodziców i osoby posiadające już dzieci do spojrzenia na aspekt rodzicielstwa w wymiarze duchowym. Prowadzi kreatywne sesje edukacyjne odnośnie świadomego, uważnego, twórczego i intuicyjnego rodzicielstwa.