

# Wirtualne Targi Książki Empiku: Justyna Suchanek - SPOTKANIE

kategoria:

**on-line**

**Dla seniorów**

**Literatura**

**Spotkania autorskie**

autor: Empik

23.05.2020

godz. 17:00

**Zapraszamy na spotkanie z Justyną Suchanek, autorką książki „Jak się nie zabić i nie zwariować” (Burda Media Polska). W trakcie wydarzenia możliwe będzie zadawanie pytań w komentarzach pod livestreamem. Transmisja ze spotkania będzie dostępna na [Instagram.com/Empikcom](https://www.instagram.com/Empikcom).**



**Justyna  
Suchanek**

23.05.2020 godz. 17<sup>00</sup>

[Instagram.com/Empikcom](https://www.instagram.com/Empikcom)

empik

**JAK SIĘ NIE ZABIĆ  
I NIE ŚMĄBIOMĄĆ**

Justyna Suchanek  
„SUKANEK”

Justyna Suchanek (znana ze swoich mediów społecznościowych jako Sukanek) na stronach swojej książki szczerze opowiada o dorastaniu w rodzinie z problemem alkoholowym, o swoich nastoletnich zmaganiach z depresją, próbach samobójczych, pobytach w szpitalach psychiatrycznych, autodestrukcyjnych myślach i uzależnieniu od miłości. A także o tym, jak dzięki pomocy terapeutów i samoświadomości uporządkowała swoje uczucia, zakończyła niezdrowe relacje i pokochała samą siebie. To również opowieść o tym, że warto prosić o pomoc. I nigdy nie wolno rezygnować.

Wpuść książkę do domu! Wynosimy tradycyjne święto książki na nowy poziom i w dniach 20-26 maja zapraszamy na Wirtualne Targi Książki. To cały tydzień na poznanie nowości wydawniczych i bestsellerów przy wirtualnych stoiskach wydawców, możliwość wzięcia udziału w spotkaniach z autorami książek na żywo i zdobycia ich autografów. A to wszystko w bezpiecznej przestrzeni internetu, w całości online. Nie zabraknie licznych okazji na zakup książek w niższych cenach.

[Instagram.com/Empikcom](https://www.instagram.com/Empikcom)