

Wirtualne Targi Książki Empiku: Justyna Suchanek - SPOTKANIE

kategoria:

on-line

Dla seniorów

Literatura

Spotkania autorskie

autor: Empik

23.05.2020

godz. 17:00

Zapraszamy na spotkanie z Justyną Suchanek, autorką książki „Jak się nie zabić i nie zwariować” (Burda Media Polska). W trakcie wydarzenia możliwe będzie zadawanie pytań w komentarzach pod livestreamem. Transmisja ze spotkania będzie dostępna na [Instagram.com/Empikcom](https://www.instagram.com/Empikcom).

The graphic features a red vertical banner on the left with the author's name 'Justyna Suchanek' in large white font. Below the name, the date and time '23.05.2020 godz. 17⁰⁰' and the Instagram handle 'Instagram.com/Empikcom' are listed. At the bottom of the banner are icons for a play button and an ear, and the 'empik' logo. To the right of the banner is a portrait of Justyna Suchanek wearing a black leather jacket. In the top right corner, there is a large red quotation mark icon with a mouse cursor pointing to it. In the bottom left of the banner area, there is a small image of the book cover for 'JAK SIĘ NIE ZABIĆ I NIE ZWAŻAĆ' by Justyna Suchanek, with the subtitle 'Jestem tu, żeby Ci pomóc.'

Justyna Suchanek (znana ze swoich mediów społecznościowych jako Sukanek) na stronach swojej książki szczerze opowiada o dorastaniu w rodzinie z problemem alkoholowym, o swoich nastoletnich zmaganiach z depresją, próbach samobójczych, pobytach w szpitalach psychiatrycznych, autodestrukcyjnych myślach i uzależnieniu od miłości. A także o tym, jak dzięki pomocy terapeutów i samoświadomości uporządkowała swoje uczucia, zakończyła niezdrowe relacje i pokochała samą siebie. To również opowieść o tym, że warto prosić o pomoc. I nigdy nie wolno rezygnować.

Wpuść książkę do domu! Wynosimy tradycyjne święto książki na nowy poziom i w dniach 20-26 maja zapraszamy na Wirtualne Targi Książki. To cały tydzień na poznanie nowości wydawniczych i bestsellerów przy wirtualnych stoiskach wydawców, możliwość wzięcia udziału w spotkaniach z autorami książek na żywo i zdobycia ich autografów. A to wszystko w bezpiecznej przestrzeni internetu, w całości online. Nie zabraknie licznych okazji na zakup książek w niższych cenach.

[Instagram.com/Empikcom](https://www.instagram.com/Empikcom)