

Zajęcia MOSiR

kategoria:

Zdrowie

Sport

Dla seniorów

Dla dzieci

autor: MOSiR

15.06.2020 - 19.06.2020

W godzinach pracy placówki

Zapraszamy na zajęcia sportowe Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji



Poniedziałek, 08.06.2020 r.

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa

przy ul. ks. Skorupki 21)

09:00-09:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

10:30-11:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

10:30-11:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

10:30-11:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

11:00-11:45 – zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)

12:00-12:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

12:00-13:00 – Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź – zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)

13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

13:30-14:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

14:30-15:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

14:30-15:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

14:30-15:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

15:00-15:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

16:15-17:00 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

17:00-18:00 – Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź – zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

18:30-19:45 - Ving Tsun Kung Fu - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

20:00-21:30 - Ving Tsun Kung Fu - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

Wtorek, 09.06.2020 r.

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

09:00-09:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

10:30-11:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

11:00-11:45 - zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)

12:00-13:00 - Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź - zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)

13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

13:00-13:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

17:00-18:00 – Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź – zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

Środa, 10.06.2020 r.

09:00-09:45 – zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)

09:00-09:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

09:00-09:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

09:00-09:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

10:30-11:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

10:30-11:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

10:30-11:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

11:00-11:45 – zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)

12:00-12:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

12:00-13:00 – Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź – zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające ("Stawy Jana" przy ul. Rzgowskiej 247, zbiórka przed orlikiem)

13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

13:30-14:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

14:30-15:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

14:30-15:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

14:30-15:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

15:00-15:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

16:15-17:00 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

17:00-18:00 – Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź – zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

18:30-19:45 – Ving Tsun Kung Fu – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

20:00-21:30 – Ving Tsun Kung Fu – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

Czwartek 11.06.2020 r.

12:00-13:00 – Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź – zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

17:00-18:00 – Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź – zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

Piątek, 12.06.2020 r.

09:00-09:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

10:30-11:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

12:00-13:00 – Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź – zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

12:00-12:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

13:00-13:45 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

13:30-14:15 – zajęcia ogólnousprawniające – zapisy u instruktora przed zajęciami (hala

sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

14:30-15:15 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy pod nr tel. 536-777-610 (hala sportowa przy ul. ks. Skorupki 21)

15:00-15:45 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

16:15-17:00 - zajęcia ogólnousprawniające - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Małachowskiego 7)

17:00-18:00 - Technikum Piłkarskie MOSiR Łódź - zajęcia z techniki piłkarskiej dla dzieci w wieku 7-12 lat - zapisy u instruktora przed zajęciami (hala sportowa przy ul. Karpackiej 61)

Więcej informacji na naszej stronie internetowej www.mosir.lodz.pl lub pod numerem telefonu 536-777-610