

Zdrowy kręgosłup i płaski brzuch z Zieloną Łodzią

kategoria:

Zdrowie

Lato w mieście

Dla seniorów

Dla dzieci

Sport

Warsztaty i szkolenia

Zielona Łódź

autor: Łukasz Janczar / Zielona Łódź

Park im. Generała Mariusza Zaruskiego w Łodzi

24.07.2019

godz. 18:00 - 19:00

1 lipca ruszyły (jak co roku) darmowe zajęcia w Parku Zaruskiego na Stokach.



Zapraszamy razem z [NaturalFit Łódź](#) przez cały lipiec i sierpień:

PONIEDZIAŁKI - ZDROWY KRĘGOSŁUP

godz. 18:00

ŚRODY - PŁASKI BRZUCH

godz. 18:00

Serdecznie zapraszamy do wspólnych treningów