

Zdrowy kręgosłup i płaski brzuch z Zieloną Łodzią

kategoria:

Zdrowie

Lato w mieście

Dla seniorów

Dla dzieci

Sport

Warsztaty i szkolenia

Zielona Łódź

autor: Łukasz Janczar / Zielona Łódź

Park im. Generała Mariusza Zaruskiego w Łodzi

14.08.2019

godz. 18:00 - 19:00

1 lipca ruszyły (jak co roku) darmowe zajęcia w Parku Zaruskiego na Stokach.

START: 1 LIPCA, WSTĘP WOLNY

PONIEDZIAŁKI

18:00

ZDROWY KRĘGOSŁUP

WAKACJE W PARKU
Z NATURALFIT
Zjazdowa 13

Zielona Łódź
www.zielonalodz.info

PARK IM. GEN. ZARUSKIEGO - STOKI

ŚRODY

18:00

PŁASKI BRZUCH

ĆWICZCIE Z NAMI PRZEZ CAŁE WAKACJE !!!

Zapraszamy razem z [NaturalFit Łódź](#) przez cały lipiec i sierpień:

PONIEDZIAŁKI - ZDROWY KRĘGOSŁUP

godz. 18:00

ŚRODY - PŁASKI BRZUCH

godz. 18:00

Serdecznie zapraszamy do wspólnych treningów