

# Zdrowy kręgosłup i płaski brzuch z Zieloną Łodzią

kategoria:

**Zdrowie**

**Lato w mieście**

**Dla seniorów**

**Dla dzieci**

**Sport**

**Warsztaty i szkolenia**

**Zielona Łódź**

autor: Łukasz Janczar / Zielona Łódź

Park im. Generała Mariusza Zaruskiego w Łodzi

28.08.2019

godz. 18:00 - 19:00

**1 lipca ruszyły (jak co roku) darmowe zajęcia w Parku Zaruskiego na Stokach.**

**START: 1 LIPCA, WSTĘP WOLNY**

**PONIEDZIAŁKI**

**18:00**

**ZDROWY KRĘGOSŁUP**

**WAKACJE W PARKU**  
**Z NATURALFIT**  
Zjazdowa 13

**Zielona Łódź**  
[www.zielonalodz.info](http://www.zielonalodz.info)

**PARK IM. GEN. ZARUSKIEGO - STOKI**

**ŚRODY**

**18:00**

**PŁASKI BRZUCH**

**ĆWICZCIE Z NAMI PRZEZ CAŁE WAKACJE !!!**

Zapraszamy razem z [NaturalFit Łódź](#) przez cały lipiec i sierpień:

PONIEDZIAŁKI - ZDROWY KRĘGOSŁUP

godz. 18:00

ŚRODY - PŁASKI BRZUCH

godz. 18:00

Serdecznie zapraszamy do wspólnych treningów