

Zioła dla Seniora

kategoria:

Dla seniorów

Ogród Botaniczny

Warsztaty i szkolenia

autor: Michał Szymański

Ogród Botaniczny w Łodzi

23.10.2019

cały dzień

Podczas zajęć będzie można poznać rośliny zielarskie, zarówno te powszechnie stosowane jak i takie których działanie lecznicze jest mało znane.



Zdjęcie promujące spotkania z serii "Zioła dla Seniora". , C00 licence

W wybrane środowe przedpołudnia , o godz. 11.00, w Ogrodzie Botanicznym odbywać się będą zajęcia dla Seniorów. Podczas zajęć będzie można poznać rośliny zielarskie, zarówno te powszechnie stosowane jak i takie których działanie lecznicze jest mało znane. Będzie można nauczyć się rozpoznawania roślin, poznać ich własności lecznicze, dowiedzieć się jak przygotować z nich amatorskie preparaty, poznać zastosowania kulinarne niektórych roślin oraz możliwość ich wykorzystania w kosmetyce. Podczas zajęć przedstawiane będą zioła i metody fitoterapeutyczne wykorzystywane w leczeniu niektórych problemów zdrowotnych.

4 września Bakteriobójcze i grzybobójcze własności pospolitych roślin zielarskich

11 września Dzikie rośliny jako źródło pokarmu na przestrzeni dziejów - wycieczka po Ogrodzie

25 września Zioła i fitoterapia w chorobach jelit i żołądka

2 października Ziołowe oczyszczanie organizmu

9 października Choroby naczyniowe i zioła

16 października Adaptogeny - ziołowe antidotum na troski wszelakie

23 października Aromaterapia odkrywana na nowo

Dodatkowe informacje:

Zajęcia odbywać się będą na terenie Ogrodu Botanicznego w wymienione środy o godzinie 11.00.

Zapisy na zajęcia prowadzone będą w każdym tygodniu w którym odbywają się warsztaty, od poniedziałku do środy, pod nr tel. 42 688 44 20.

W przypadku niepogody zajęcia odbywać się będą w sali dydaktycznej Ogrodu.