

ZIOŁOWE CZWARTKI W BOTANIKU

kategoria:

Dla seniorów

Ogród Botaniczny

Wystawy i pokazy

autor: Michał Szymański

Ogród Botaniczny w Łodzi

24.10.2019

cały dzień

Podczas czwartkowych, popołudniowych zajęć dla dorosłych, będzie można poznać rośliny zielarskie, zarówno te powszechnie stosowane jak i takie, których działanie lecznicze jest mało znane.



Zdjęcie promujące wydarzenie "Ziołowe czwartki w Botaniku". , fot. mat. Ogród Botaniczny

Podczas czwartkowych, popołudniowych zajęć dla dorosłych, będzie można poznać rośliny zielarskie, zarówno te powszechnie stosowane jak i takie, których działanie lecznicze jest mało znane. Nauczymy się rozpoznawania roślin, poznamy ich właściwości lecznicze, dowiemy się jak przygotować z nich amatorskie preparaty, poznamy zastosowania kulinarne niektórych roślin oraz możliwość ich wykorzystania w kosmetyce. Podczas zajęć przedstawiane będą zioła i metody fitoterapeutyczne wykorzystywane w leczeniu niektórych problemów zdrowotnych.

5 września Bakteriobójcze i grzybobójcze właściwości pospolitych roślin zielarskich

12 września Dzikie rośliny jako źródło pokarmu na przestrzeni dziejów - wycieczka po Ogrodzie

26 września Zioła i fitoterapia w chorobach jelit i żołądka

3 października Ziołowe oczyszczanie organizmu

10 października Choroby naczyniowe i zioła

17 października Adaptogeny - ziołowe antidotum na troski wszelakie

24 października Aromaterapia odkrywana na nowo

Dodatkowe informacje:

Zajęcia odbywać się będą na terenie Ogrodu Botanicznego w wymienione czwartki o godzinie 17.00.

Zapisy na zajęcia prowadzone będą w każdym tygodniu, w którym odbywają się warsztaty, od poniedziałku do czwartku, pod nr tel. 42 688 44 20.

W przypadku niepogody zajęcia odbywać się będą w sali dydaktycznej Ogrodu.