

# Żonglerka - zajęcia dla seniorów

04.09.2019 10:47 Katarzyna Jarosińska / Oddział ds. Polityki Senioralnej

kategoria: **Dla seniorów**

**Seniorzy**

**Fundacja Sieć Pedagogiki Cyrku zaprasza do udziału w projekcie "Żonglerka 60+" realizowanym dzięki dofinansowaniu z Budżetu Miasta Łodzi w ramach Mikrograntów dla Seniorów 2019. Projekt przewiduje organizację warsztatów z żonglerki dla osób starszych szukających alternatywnych i innowacyjnych sposobów aktywności.**



Uczestnicy będą mieli szansę poznać proste techniki cyrkowe oraz sposoby na rozgrzewki umysłowe, a następnie zapoznają się z technikami żonglowania na tablicach żonglerskich tzw. Juggle Boards ( zachęcamy do zapoznania się z tą techniką - [https://vimeo.com/176262546?fbclid=IwAR3WHX5c\\_tpi20BAGY-kfYAdgD7O0m6EGTek7MZN3vSqSkWjIov3DNBrfA0](https://vimeo.com/176262546?fbclid=IwAR3WHX5c_tpi20BAGY-kfYAdgD7O0m6EGTek7MZN3vSqSkWjIov3DNBrfA0) ).

Spotkania będą realizowane w Centrach Zdrowego i Aktywnego Seniora w Łodzi, w okresie od września do końca października. Udział bezpłatny

## TERMINY I MIEJSCA SPOTKAŃ:

Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora - MCM WIDZEW ul. Szpitalna 6 (2 zajęcia)

24.09 13.00-15.00

19.11 13.00-15.00

Strefa Kultury Otwartej (filia Ośrodka Kultury Górna) ul. Anny Jagiellonki 4 (2 zajęcia)

4.10 15.00-16.30

25.10 15.00-16.30

Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora - Pomocna Dłoń ul. Cieszkowskiego 6  
(4 zajęcia)

10.9 16.00-17.30

8.10 16.00-17.30

2 kolejne terminy w placówce, do ustalenia.

## ZAPISY

Na spotkania zapraszamy w szczególności seniorów. Prosimy wysłać zgłoszenie na adres e-mail: [zuzanna.jarmakowska@gmail.com](mailto:zuzanna.jarmakowska@gmail.com) lub telefonicznie 607 450 171

Gdzie można szukać aktualności?

<https://www.facebook.com/events/493893281432950/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Sie%C4%87-Pedagogiki-Cyrku-471502916743624/>

WWW: <http://pedagogikacyrku.pl/wiedza/pedagogika-cyrku>

[PLAY JUGGLE BOARD](#) from [Craig Quat](#) on [Vimeo](#).