

# Zostań prawdziwym ninja!

kategoria:

**Zielona Łódź**

**Sport**

autor: Łukasz Janczar / Zielona Łódź

Park Podolski w Łodzi

20.05.2022

godz. 16:00 - 18:00

**Zielona Łódź wraz z Direct Sport zaprasza na treningi motoryczne OCR w Parku Podolskim.**



Treningi odbywają się w każdy poniedziałek, środę i piątek od 16.00 do 18.00 w strefie workout w Parku Podolskim. Pod okiem trenerów z Direct Sport będziecie mieli możliwość zostać prawdziwymi ninja, dzięki treningom ogólnorozwojowym i motorycznym na przyrządach. Treningi są bezpłatne i ogólnodostępne, realizowane w ramach zadania Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego 2021/2022 - W138ZA „Zostań prawdziwym Ninja!!! Treningi motoryczne OCR- Zarzew”.