

Regionalny Interwencyjny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

05.05.2020 15:02 Katarzyna Chodak / Straż Miejska

kategoria: **Aktualności Straży Miejskiej**

Uwaga! Masz kłopot???! Pamiętaj... Nie jesteś sam.. Zadzwoń!!!!



Regionalny Interwencyjny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

Infolinia: 726 – 611 – 611 codziennie w godzinach 12.00 – 20.00

W kontakcie na Snapchacie i Messengerze (pogadajmytutaj) codziennie w godzinach 20.00 – 00.00

Przed pandemią sytuacja nastolatków była trudna. Teraz mamy do czynienia ze spotęgowaniem problemów dotychczas istniejących oraz z nowymi sytuacjami kryzysowymi wśród młodzieży oraz ich rodziców, wychowawców, nauczycieli.

Istnieje pilna potrzeba wsparcia w obszarach:

- Stres i wydarzenia o traumatycznym potencjale (zaliczyć do nich można sam fakt wystąpienia pandemii)
- Dokonywanie samouszkodzeń
- Myśli, plany i zamachy samobójcze
- Konflikty i nieporozumienia
- Straty, w tym rozstania i żałoba
- Kryzysy wieku adolescencji.

Samorząd Województwa Łódzkiego chce odpowiadać na potrzeby dzieci i młodzieży z województwa łódzkiego. Konieczność pozostania przez dzieci i młodzież w domach, zamknięcie, brak możliwości wychodzenia, korzystania z aktywności fizycznej, instytucji kultury, ale przede wszystkim brak kontaktu z rówieśnikami. Ciągłe przebywanie z osobami dorosłymi w ograniczonej przestrzeni życiowej. Wszystkie te sytuacje związane z brakiem zaspokojenia potrzeb powodują u młodych ludzi frustrację, niechęć do nauki, próby samodzielnego wyjścia z domu. Nieodnajdywanie się w nowych warunkach może przyczynić się do powstania lub pogłębienia się np. stanów kryzysu emocjonalnego. Młodzież nie ma z kim porozmawiać o tym co przeżywa, o swoich obawach, o swoim stanie psychofizycznym.

Powstał więc pomysł uruchomienia „szybkiej linii pomocy”. Wielu młodych ludzi w okresie pandemii doświadcza kryzysów, tracąc jednocześnie możliwość odpoczynku poza domem, kontaktu z rówieśnikami, kontynuowania lub uzyskania pomocy psychologicznej i psychiatrycznej. Wiemy, że niektóre poradnie, instytucje, szpitale, prywatne ośrodki uruchomiły telefony interwencyjne, bardzo dobrze, ale jest to pomoc niewystarczająca i obciążona barierami dostępu (np. lękiem nastolatków).

Oferta wsparcia świadczonego w ramach Regionalnego Interwencyjnego Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży jest komplementarna z istniejącą siecią i ją wzmacnia, ale przede wszystkim wprowadza aktywności dotychczas nieprowadzone – pomoc przez media społecznościowe, telefon czynny w weekend, webinaria.